Diário de Viseu 25 ANOS
In Memoriam Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas DIÁRIO N.º 6588 7 DE SETEMBRO DE 2022 QUARTA-FEIRA | 0,80 €

PEDRO MIGUEL ESTÁ A CAMINHO DO ACADÉMICO

SAD academista terá chegado a acordo com Pedro Miguel para orientar a equipa e dar a volta aos maus resultados. A notícia não foi confirmada pela SAD, até ao fecho desta edição, mas este era o único nome ontem comentado na página de facebook do clube ao longo do dia. Página 16

Futsal feminino vai ajudar a APPACDM
Solidariedade em Viseu | P2

Autarca de Nelas lamenta abandono da Barragem de Girabolhos
Contra a seca | P6

Bombeiros animam as noites de verão para angariar fundos
Santa Comba Dão | P7

"Festival é uma aposta ganha"
Termas é Monfortinho | P9

Nelas - Penalva do Castelo na abertura do Grupo Sul
Sorteio | P10

RUI DA CRUZ

Municípios aproveitam potencialidades da EN16

Três comunidades intermunicipais e o Turismo do Centro assinaram ontem o protocolo de colaboração e acreditam que este projeto, que une Portugal, do litoral à Espanha, tem tudo para ser um sucesso Página 3

INVASÃO DA UCRÂNIA

AIEA exige "zona de segurança" na central nuclear de Zaporijia
Página 13

Carros voltam a acelerar no Caramulo com a 31.ª Rampa
Sábado | P11

Utilidade pública para comissões vitivinícolas do Dão e Távora-Barosa
Publicado estatuto | P16

Viseu

Dia da Casa do Brasil é hoje na Feira de São Mateus
Casa do Brasil assinala hoje a primeira edição do Brazilian Day, na Feira de São Mateus, uma iniciativa que vai decorrer das 14h00 às 20h00. Nesta primeira edição, a Casa do Brasil vai homenagear os 200 anos da Independência deste país.

Museu Grão Vasco acolhe exposição dedicada a Mariano Benlliure

Inauguração está marcada para as 16h00

SEXTA-FEIRA O Museu Nacional Grão Vasco acolhe, a partir desta sexta-feira, a exposição temporária "Mariano Benlliure: Legado artístico em Portugal". A inauguração está marcada para as 16h00 e vai contar com a presença dos familiares do escultor e de Maria do Carmo de Quevedo Pessanha.

Em 2022 assinalam-se os 160 anos do nascimento do escultor Mariano Benlliure Gil e os 75 anos da sua morte. Mariano Benlliure nasceu em Valência e viveu grande parte da sua vida em Madrid, mas na década de 30, do séc. XX, esteve várias vezes em Portugal e particularmente em Viseu, por motivos familiares.

A sua permanência em Portugal deixou um legado artístico de grande importância, que o Museu Nacional Grão Vasco apresenta na exposição temporária "Mariano Benlliure - Legado Artístico em Portugal". Das obras da coleção do Museu Nacional Grão Vasco, que integram a exposição, destacam-se as referentes ao monumento a Viriato e que levaram à execução final em bronze e granito da beira. Esta obra marca, até hoje, a identidade da cidade, associando-a a uma das mais grandiosas figuras do espaço Ibérico. Integram também a exposição obras da Casa-Museu António Teixeira Lopes e de várias coleções particulares, ligadas à família da sua esposa e biógrafa Maria do Carmo de Quevedo Pessanha.

O Museu Nacional Grão Vasco associa-se, assim, às comemorações que decorrem em Espanha e que incluem um conjunto de iniciativas, das quais se destacam exposições, colóquios e percursos urbanos, promovidos pela Fundación Mariano Benlliure, pela Real Academia de S. Fernando e pela Dirección General del Patrimonio Cultural del Ayuntamiento de Madrid.

Viseu e Elvas celebram protocolo de geminação, cooperação e amizade

QUINTA-FEIRA Viseu e Elvas vão celebrar, hoje, o protocolo de geminação, cooperação e amizade, numa cerimónia que terá lugar no salão nobre dos Paços do Concelho, às 17h00. A cerimónia contará com a presença de ambos os presidentes das câmaras municipais de Viseu, Fernando Ruas, José Rondão Almeida, assim como de membros do executivo municipal de ambas as autarquias.

Segundo informação da Câmara de Viseu, o estabelecimento deste protocolo visa a colaboração em ações destinadas a estreitar laços de amizade e de cooperação, no domínio do intercâmbio cultural, social, educativo, económico, informativo e turístico, com vista ao desenvolvimento de ambos os municípios e entendimento entre ambas as co-

Futsal feminino vai voltar a ajudar a APPACDM

III Woman Cup Solidário Torneio com Viseu 2001, Sporting e Académica decorre a 17 e 18 deste mês e receitas revertem a favor da associação de Viseu

RUI DA CRUZ

Competição foi apresentada na segunda feira e os bilhetes já estão à venda por apenas um euro, dando acesso a todos os encontros

Nos dias 17 e 18 deste mês vai realizar-se mais uma edição do torneio Woman Cup Solidário, uma iniciativa que pretende angariar fundos para a Associação Portuguesa e Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental (APPACDM) de Viseu. A apresentação da competição decorreu segunda-feira e contou com a presença de diversas entidades e respetivos representantes.

A terceira edição deste torneio solidário vai juntar as equipas de futsal feminino do Viseu 2001, Sporting Clube de Portugal e Académica de Coimbra e um bilhete, que dá acesso a todos os jogos, custa apenas um euro, com toda a receita a reverter para a APPACDM.

Rui Melo, representante da Viseu Marca que marcou presença na apresentação, sublinhou a união de esforços me torno de uma iniciativa louvável. "Não digo que há um casamento, mas sim duas uniões perfeitas. Por um lado a Viseu Marca e o Município de Viseu. A outra união perfeita é entre o Viseu 2001 e a APPACDM. Parabéns ao Viseu 2001 por ter escolhido esta entidade para ser sua parceira neste evento", referiu aquele responsável, que disse ser algo 'suspeito' pela ligação ao clube viseense.

"Sou sócio do Viseu 2001 e reconheço neste clube o aspeto de ter feito muito, ao longo dos últimos 12, 13, 14 anos, pelo desporto em Viseu, para além do futebol", acrescentou Rui Melo, sublinhando o facto de o Viseu 2001 "ter tido no futebol feminino uma dedicação a este setor".

"A Viseu Marca não podia fazer mais do que dar o seu apoio. É um torneio que enriquece e engrandece a parte desportiva da Feira de São Mateus", concluiu.

Beneficiar uma instituição que tem "o maior mérito"

Também Pedro Ribeiro, vereador do Desporto da Câmara Municipal de Viseu, quis destacar "o excelente programa da Feira de São Mateus em termos desportivos", com "uma diversidade de modalidades", referindo ainda que a "Viseu Marca está a fazer um excelente trabalho".

"Estes torneio contribuirá também para essa diversidade. É um dos objetivos do Município e da Viseu Marca. Vai promover o desporto no feminino e é importante que exista desporto para todos. Em terceiro lugar enaltecer o caráter solidário do evento, que beneficia uma instituição que de facto tem o maior mérito pela sua missão. Deixo o apelo à comunidade para que possa estar em peso nestes jogos, para que assim se possa arrecadar a maior quantia. Por fim salientar a qualidade das equipas presentes no torneio", afirmou Pedro Ribeiro.

Por seu lado, Acácio Sequeira, presidente do Viseu 2001, deixou claro que "sem a Câmara Municipal de Viseu e a Viseu marca isto não era possível" e quis deixar um apelo a toda a cidade.

"Pedia à comunidade viseense que se juntasse a isto. Hoje passei na loja do Viseu 2001 e o bilhete custa um euro. É um apelo que faço a toda a comunidade de Viseu: vão à loja do Viseu 2001 no Palácio do Gelo e adquiram o ingresso. Todos podemos ajudar. Estamos aqui todos juntos para engrandecer o futsal feminino e vamos assistir a um grande espetáculo nos dias 17 e 18", terminou o dirigente.

Calendário definido

O jogo inaugural do III Woman Cup Solidário acontece no sábado, dia 17, e terá lugar no Pavilhão da Via Sacra, com as equipas de Viseu 2001 e Sporting a lutarem pela vitória. No dia seguinte, às 11h30, no Pavilhão do Fontelo, é a vez do duelo entre Académica e Viseu 2001. Já da parte da tarde, às 17h00, no Pavilhão da Via Sacra, jogam Sporting e Académica de Coimbra.

Projeto EN 16 vai ser uma referência e uma alavanca

Protocolo Três Comunidades Intermunicipais e o Turismo do Centro assinaram ontem o protocolo de colaboração e acreditam que este projeto, que une Portugal do litoral à Espanha, tem tudo para ser um sucesso

Catarina Tomás Ferreira

RUI DA CRUZ

Fernando Ruas foi o anfitrião da cerimónia de ontem

"Tenho a certeza que vai ser um projeto de êxito, que nos ligará ainda mais e que mostra que no interior é possível viver com dignidade, e somos nós que temos de fazer isso", disse ontem o presidente da Comunidade Intermunicipal (CIM) Viseu Dão Lafões e da Câmara Municipal de Viseu, Fernando Ruas, na cerimónia de assinatura do protocolo de colaboração do projeto EN 16, que decorreu na Feira de São Mateus, em Viseu.

Este projeto integra ainda a Comunidade Intermunicipal das Beiras e Serra da Estrela, Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro e Turismo do Centro e tem como objetivo estruturar a EN 16 como produto turístico capaz de potenciar este território. A Estrada Nacional 16 tem início em Aveiro e continua até à fronteira atravessando 14 concelhos de três distritos ao longo de 220 quilómetros. A ideia partiu do município de Vouzela e começa agora a ganhar forma com a assinatura do protocolo que irá fazer da EN 16 mais um produto turístico ímpar no interior do país.

Para Fernando Ruas, este é um produto turístico "bom a todos os níveis", pois pode "alavancar" o turismo religioso, cultural, termal e de natureza.

"Os 14 municípios que se juntaram estão genuinamente com este projeto. Esperamos muito poder cruzar com o que já existe de grande sucesso como a EN 2, com as ecopistas, com o pedestrianismo, com os caminhos de Santiago...há uma série de sinergias que podem ser alavancadas", defendeu o autarca de Viseu.

Também o presidente da CIM Beiras e Serra da Estrela acredita que o projeto possa ser "mais uma alavanca" para outros produtos turísticos. "Tudo faremos para que seja um grande sucesso. Além destes da EN 16 e EN 2, que venham outros projetos para mostrarmos ao resto do país que Portugal não é só Lisboa e o resto é paisagem. Há mais além de Lisboa e com mais qualidade de vida do que em Lisboa", frisou Luís Tadeu, também presidente da Câmara de Gouveia.

Já Ribau Esteves, presidente da Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro e da Câmara de Aveiro, foi mais crítico e frisou que "um país que tem 200 quilómetros de largura não tem litoral nem interior". "Só um país que se gere com vistas curtas é que se deixou chegar à circunstância em que em apenas 200 quilómetros de largura tem assimetrias tão profundas", lamentou.

Ribau Esteves sublinhou que, além de todos estes objetivos, este projeto "tem de ser mais um incentivo" para esta ser uma "região mais forte". "Na vida, como no país, é no centro que está a virtude", concluiu.

Levar EN 16 para a BTL

A liderar este consórcio está a Turismo do Centro cujo presidente assumiu ontem o compromisso de apresentar na Bolsa de Turismo de Lisboa de 2023 o projeto já estruturado da EN 16. Pedro Machado apontou três grandes objetivos para o projeto: "gerar valor e retomar a confiança e crescimento da economia; contribuir para mitigar os efeitos das alterações climáticas e gerar mobilidade dentro dos territórios; e acabar com os mitos de que ainda existe litoral e interior profundo".

Esta oferta está também "em linha" com o que os turistas procuram, ou seja, "propostas mais amigas do ambiente". "Esta oferta reposiciona-nos como um destino cada vez mais alternativo", disse, revelando que em julho deste ano foram registadas mais 100 mil dormidas no Centro do que em julho de 2019, um crescimento de 58%.

Agora, segundo Pedro Machado, cabe à Turismo do Centro e à Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC) "encontrar instrumentos financeiros para que este projeto seja uma referência a nível nacional e internacional e cada vez mais apetecível".

Isabel Damasceno, presidente da CCDRC "amadrinhou", como disse, este projeto e mostrou-se contente por ver três Comunidades a trabalhar em conjunto.

tome nota

HOJE

DIA DA CASA DO BRASIL

Campo de Viriato
14h00
Na Praça Viriato da Feira de São Mateus realizam-se diveras atividades num dedicado à comunidade brasileira promovido pela Casa do Brasil em Viseu.

THE LUCKY DUCKIES

Campo de Viriato
22h00
A animação na Feira de São Mateus será assegurada no palco principal pelos 'The Lucky Duckies'.

AMANHÃ

MEGA AULA ATIVIDADE SÉNIOR

Campo de Viriato
18h00
A Praça Viriato da Feira de São Mateus recebe uma mega aula no âmbito do programa Atividade Sénior que promove a atividade física entre os viseenses com 55 ou mais anos.

FESTAS EM HONRA DE NOSSA SENHORA DO VISO

Viso
19h00
As Festas em Honra de Nossa Senhora do Viso arrancam com a eucaristia em honra da padroeira.

FLASHMOB

Campo de Viriato
19h30
O palco principal da Feira de São Mateus recebe uma flashmob promovida pela Escola de Bailado Giselle Brites.

APRESENTAÇÃO DE "A GAIVOTA"

Quinta da Cruz
21h00
A Gaivota é uma encenação 'site specific' de Sónia Barbosa com uma abordagem diferente do clássico 'A Gaivota' de Anton Tchékhov. Cinco atores representam temas caros ao autor russo com grande atualidade: Homem vs Natureza, Cidade vs Campo, o Velho vs o Novo. A entrada é gratuita, mas a reserva é obrigatória.

ORQUESTRA JUVENIL

Campo de Viriato
22h00
A Orquestra Juvenil das Escolas de Mangulde sobe ao palco principal da Feira de São Mateus.

PRÓXIMOS DIAS

INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO

Museu Nacional Grão Vasco
Sexta-feira, 16h00
O Museu Nacional Grão Vasco inaugura esta sexta-feira a exposição temporária "Mariano Benlliure: Legado Artístico em Portugal", que conta com a presença dos familiares de Mariano Benlliure e de Maria do Carmo de Quevedo Pessanha.

ESPETÁCULO DE LUCCAS NETO E GI

Campo de Viriato
Sexta-feira, 18h30
O palco principal da Feira de São Mateus recebe o espetáculo infantil de Luccas Neto e Gi.

CONCERTO DE TUNAS

Campo de Viriato
Sexta-feira, 22h00
No palco principal da Feira de São Mateus atua o Real Tunel Académico, seguido pela Infantuna.

SOMA E SEGUE

Viso
Sexta-feira, 22h00
Os Soma e Segue atuam nas Festas em Honra de Nossa Senhora do Viso.

DEMONSTRAÇÃO DE KARATÉ

Campo de Viriato
Sábado, 18h00
A Praça Viriato da Feira de São Mateus recebe uma demonstração de karaté.

DELFINS

Campo de Viriato
Sábado, 22h00
Miguel Ângelo, Fernando Cunha, Dora Fidalgo, Rui Fadigas, Luís Sampaio e Jorge Quadros voltam a juntar-se para fazer regressar os Delfins ao palco da Feira de São Mateus.

JORGE GUERREIRO

Viso
Sábado, 23h00
Jorge Guerreiro atua nas Festas em Honra de Nossa Senhora do Viso, uma hora antes atuam os Panorama.

DANNI GATO

Ice Club
Sábado, 23h55
Danni Gato estreia-se na discoteca viseense, no dia em que o dj Peter Sky assinala o seu aniversário. Haverá ainda música do dj residente Verylight e do dj Johnny The Bass na Private Room.

MEGA TARDE DE DESPORTO

Campo de Viriato
Domingo, 17h15
A Praça Viriato da Feira de São Mateus recebe uma mega tarde de desporto com a possibilidade de participar em várias modalidades.

RICARDO AZEVEDO

Campo de Viriato
Domingo, 22h00
Ricardo Azevedo sobe ao palco principal da Feira de São Mateus.

NECROLOGIA

Funerais

VISEU

Alfredo da Silva, 81 anos, casado com Célia de Almeida Correia da Silva, faleceu. Era natural de Lobão da Beira, Tondela, e residente em São Cosmado, Coutos de Viseu. O funeral realiza-se hoje, às 10h30, na igreja de Couto de Cima, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Amaral & Sobrinho.

João Carlos Teixeira Mendes da Cruz, 43 anos, casado com Ana Cristina Ferreira, faleceu. Era natural de Pindelo de Silgueiros, Viseu, e residente na Suíça. O funeral realiza-se hoje, às 17h00, na igreja de Silgueiros, seguindo para o cemitério de Silgueiros. Trata a Agência Funerária Henrique Santos.

Marília Amélia de Sá Teixeira Tavares, 86 anos, viúva de Francisco Ribeiro Lourenço Tavares, faleceu. Era natural de Vilarandelo, Chaves, e residente em Viseu. O funeral realiza-se hoje, às 15h30, na igreja da Ressurreição, seguindo para o cemitério de Viseu. Trata a Agência Funerária Balula - Funerária Pimentel & Tavares.

CASTRO DAIRE

José Pereira Pinto, 72 anos, casado com Maria do Céu da Silva Almeida, faleceu. Era residente em Alva, Castro Daire. O funeral realiza-se hoje, às 18h00, na igreja de Alva, seguindo para o cemitério de Alva. Trata a Agência Funerária Amadeu Andrade & Filhos.

LAMEGO

Bernardo Duarte Fonseca, 74 anos, faleceu. Era residente em Avões, Lamego. O funeral realiza-se hoje, às 17h00, na igreja de Avões, seguindo para o cemitério de Avões. Trata a Agência Funerária Leite.

MORTÁGUA

Maria Alice Ferreira Borges, 89 anos, viúva de Serafim Matos, faleceu. Era natural da Póvoa, Mortágua, e residente na mesma localidade. O funeral realizou-se ontem para o cemitério de Vale de Remígio, Mortágua. Tratou a Agência Funerária Lobo.

SANTA COMBA DÃO

Jorge Paulo dos Santos Viegas, 52 anos, faleceu. Era natural de Óvoa, Santa Comba Dão, e residente na mesma localidade. O funeral realiza-se hoje, às 18h00, na igreja de Óvoa, seguindo para o cemitério de Óvoa. Trata a Agência Funerária Santacombadense.

TONDELA

Germano Coimbra de Sousa, 76 anos, casado com Maria Manuela Abreu de Sousa, faleceu. Era residente em Tondela. O funeral realiza-se hoje, às 15h30, na igreja de Tondela, seguindo para o crematório de Viseu. Trata a Agência Funerária Tondelfúnebre.

Horácio Simões de Jesus, 76 anos, viúva Amália de Matos Simões Ribeiro, faleceu. Era residente em Campo de Besteiros, Tondela. O funeral realiza-se hoje, às 15h30, na igreja de Campo de Besteiros, seguindo para o cemitério de Campo de Besteiros. Trata a Agência Funerária Vale de Besteiros.

Óbitos que marcaram o dia

1936 - Morre o último tigre da Tasmânia, no Zoológico de Hobart, na Austrália.

1956 - Morre, com 74 anos, o escritor, jornalista, etnógrafo e político António dos Santos Graça.

1985 - Morre, com 67 anos, o professor Rodney Porter, Prémio Nobel da Medicina em 1972.

2004 - Morre, com 77 anos, Míriam Pires, atriz brasileira, intérprete de Clementina na telenovela A Senhora do Destino, e dos filmes "Chuvas de Verão", de Cacá Diegues, e "O Beijo da Mulher Aranha", de Hector Babenco.

2004 - Morre Beyers Naudé, um dos mais destacados opositores brancos ao antigo regime do "apartheid". Tinha 89 anos.

20106 - Morre, aos 71 anos, D. Alberto Setele, bispo de Inhambane, em Moçambique.

2016 - Morre, aos 83 anos, António Barbosa de Melo, antigo presidente da Assembleia da República.

MISSAS NA CIDADE DE VISEU

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

08H00
Igreja dos Terceiros
08H15
Convento de Santa Beatriz
10H00
Igreja do Carmo
12H00
Igreja Paroquial do Coração de Jesus
17H30
Igreja Catedral e Igreja dos Terceiros
18H00
Igreja Paroquial do Coração de Jesus
18H30
Igreja Catedral e Igreja Paroquial de S. José

O ar que partilhamos, porque somos o que respiramos!

Marlene Gomes
Enfermeira da Unidade de Cuidados na Comunidade de Viseu do ACeS Dão Lafões

Preocupa-o a poluição do ar? Conhece a qualidade do ar da zona onde vive? Já pensou nas consequências da poluição do ar na sua saúde e na saúde do planeta? Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) revelam que 99% da população mundial vive em locais onde os níveis de poluição do ar ultrapassam os limites das diretrizes da OMS. Segundo a Agência Internacional da Energia, esta é responsável pela morte prematura de 6,5 milhões de pessoas por ano, principalmente em países com baixos e médios rendimentos. Em Portugal morrem prematuramente 6000 pessoas devido à poluição atmosférica.

O Dia Internacional do Ar Limpo para um céu azul foi proclamado na Resolução 74/212 da Assembleia Geral da Organização das Nações Unidas (ONU) de 19 de dezembro de 2019. Comemora-se anualmente a 7 de setembro e surgiu com o objetivo de chamar a atenção para a necessidade de cooperação internacional e apelar à ação dos cidadãos para a melhoria da qualidade do ar, que é um direito de todos.

O tema deste ano é o "Ar que partilhamos". A poluição do ar não tem fronteiras e é uma responsabilidade de todos. A escolha deste tema vem reforçar a importância do papel da cooperação para a implementação de políticas que possibilitem um ar mais limpo e um céu mais azul.

A ONU destaca a poluição do ar como sendo a maior ameaça ambiental para a saúde humana, mas que pode ser evitada. Reconhece a importância do ar limpo e o impacto da poluição do ar na saúde humana e nos ecossistemas.

As principais fontes de poluição do ambiente exterior incluem atividades agrícolas, produção e distribuição de energia, fenómenos naturais (atividade vulcânica, tempestades de areia), aterros sanitários, extração mineira, transporte de gás natural a longa distância e combustão de combustíveis.

Também é importante falar da poluição do ar doméstico. Aproximadamente 2,4 biliões de pessoas estão expostas a níveis perigosos de poluição do ar doméstico devido à utilização de fogueiras poluentes ou fogões simples para cozinhar movidos a querosene, biomassa e carvão. Alguns produtos que utilizamos diariamente nas nossas casas, como produtos de limpeza e de higiene pessoal (desodorizantes, perfumes, sprays para o cabelo, entre outros), ambientadores e tintas libertam compostos orgânicos voláteis causadores de doenças respiratórias e cancro.

Mais de 6 mil cidades em 117 países monitorizam a qualidade do ar. O Relatório Mundial da Qualidade do Ar de 2021 refere que nesse ano nenhum país conseguiu alcançar o padrão da qualidade do ar determinado pela OMS.

Em setembro de 2021 a OMS atualizou as diretrizes sobre a poluição do ar, tendo reduzido para metade a concentração aceitável de partículas finas (PM 2.5) de 10 para 5 microgramas por metro cúbico. Estas partículas são capazes de penetrar profundamente nos pulmões e entrar na corrente sanguínea, provocando problemas cardiovasculares, cerebrovasculares e respiratórios, podendo mesmo afetar outros órgãos. Sabia que, segundo relatório da Agência Europeia do Ambiente divulgado em 2021, um ar mais limpo poderia ter salvado 178 mil vidas em toda a União Europeia em 2019? A poluição do ar é responsável pelo aumento de doenças cardíacas, doenças pulmonares, cancro do pulmão e AVCs. Contribui para um maior risco de diabetes, demência, compromisso do desenvolvimento cognitivo e diminuição dos níveis de inteligência. As crianças que vivem em locais com ar poluído têm maior risco de desenvolverem doenças crónicas quando se tornam adultas. A poluição do ar também é prejudicial para o nosso ambiente, pois diminui o fornecimento de oxigénio aos oceanos, causa danos na vegetação, leva a perda da biodiversidade, conduz à acidificação e eutrofização dos ecossistemas. Causa também deterioração da camada de ozono estratosférico e alterações climáticas. No âmbito do Pacto Ecológico Europeu, o Plano de Ação da União Europeia para a Poluição Zero estabeleceu como meta reduzir até 2030 o número de mortes prematuras por partículas finas em pelo menos 55% em comparação com níveis de 2005. A Agência Europeia do Ambiente estima que este objetivo poderá ser atingido em 2032 se a poluição atmosférica diminuir ao ritmo atual.

Descubra o quão exposto está à poluição do ar no local onde vive. Portugal também dispões de estações e redes de medição fixas para a avaliação da qualidade do ar ambiente. Através da página da internet ou da aplicação QUALAR, da Agência Portuguesa do Ambiente (APA) é possível acompanhar, em tempo real e em todo o país, o Índice da Qualidade do Ar de diferentes poluentes. É urgente agir. Vários Governos estão a tomar medidas para melhorar a qualidade do ar. Cada um de nós pode e deve dar o seu contributo: utilize transportes públicos, limite as viagens de automóvel, ande de bicicleta ou a pé, reduza o lixo doméstico, diminua o consumo de produtos de origem animal, faça um consumo racional e eficiente de energia e plante árvores. Proteja a sua saúde e siga as recomendações da Agência Portuguesa do Ambiente: em filas de trânsito mantenha as janelas fechadas; evite circular em horas de ponta; renove o ar de casa; opte por produtos de limpeza ecológicos e prefira isolantes, tintas e vernizes não poluentes; não fume em espaços fechados; evite o uso de naftalina e de ambientadores; faça a manutenção periódica dos equipamentos de climatização e avalie frequentemente a sua condição de saúde junto da sua equipa de saúde familiar!

Medidas para mitigar os aumentos do gás natural

Deco
Coimbra

As famílias portuguesas têm vindo a deparar-se com constantes aumentos de preços, e o anunciado aumento da fatura de gás natural traz novas preocupações para os consumidores.

O Governo anunciou um conjunto de medidas para mitigar estes aumentos:

Os consumidores de gás natural vão poder regressar ao mercado regulado;

A campanha bilha solidária, que prevê a comparticipação de dez euros por botija de gás, por mês, aos beneficiários da tarifa social de energia e de prestações sociais mínimas foi prorrogada até ao final do ano;

Foi imposto um preço máximo de venda das bilhas de gás. Atualmente, a tarifa regulada de gás natural é a tarifa mais barata e será a melhor opção para os consumidores, pelo que a DECO vê muito satisfatoriamente a possibilidade de os consumidores interessados poderem regressar ao mercado regulado e, assim, beneficiarem de uma tarifa regulada.

A DECO aconselha, por isso, a que, quando a medida entrar em vigor, previsivelmente após 1 de outubro, os consumidores façam simulações para verificarem qual a tarifa mais acessível e adequada ao seu perfil de consumo. Caso a tarifa regulada seja efetivamente a mais barata e se o atual comercializador não disponibilizar uma tarifa equiparada à do mercado regulado, os consumidores poderão celebrar contrato com um comercializador de último recurso.

A DECO congratula-se com as medidas anunciadas pelo Governo e considera positiva a possibilidade de regresso ao mercado regulado do gás natural, mas face ao aumento de preços sem precedentes, considera imperativa a adoção de medidas estruturais, como a redução do IVA na fatura de eletricidade e do gás natural e a equiparação dos critérios de acesso à tarifa social do gás natural com os critérios da tarifa social da eletricidade.

Para ter apoio na verificação da tarifa mais adequada ao seu perfil de consumo, fazer simulações e ter um aconselhamento personalizado para redução do consumo de energia e consequentemente da sua fatura, contacte o Gabinete de Aconselhamento de Energia da DECO.

Conte com o nosso apoio através do número de telefone 239 841 004, ou do endereço eletrónico deco.centro@deco.pt. Siga-nos nas redes sociais Facebook, Twitter, Instagram, Linkedin, Youtube e no nosso site DECO

Diário de Viseu **FICHA TÉCNICA**

ANO 25.º - Nº 6588
N.º de registo na E.R.C.: 107663

IN MEMORIAM
Adriano Mário da Cunha Lucas (1925-2011)
Fundador da primeira publicação diária em Viseu - Diário Regional de Viseu - que antecedeu o atual Diário de Viseu

DIRETOR
Adriano Callé Lucas
DIRETORES - ADJUNTOS
Miguel Callé Lucas
Daniela Homem Pinto e Eduarda Macário (diretora-adjunta executiva responsável por esta edição)

Redação: Rua Alexandre Herculano, 198-2º dt 3510-033 VISEU

Telefone **232000031 (Redação)**
Comerciais - 232000030
URL: **www.diariodeviseu.pt**
Email: **diarioviseu@diariodeviseu.pt**

DELEGAÇÕES

AVEIRO: Avª Dr. Lourenço Peixinho, 15-1º G - 3800 AVEIRO
Tels. **234000030.**

COIMBRA: Rua Adriano Lucas - 3020-430 COIMBRA
Tel. **239499900** (Pub) **239499999**

CANTANHEDE: Pç. Marquês de Marialva, 2 - 1º, Sala L
Tels. **231428828**

LEIRIA: Rua Anzebino da Cruz Saraiva, 318, 1º G, 2415-371 LEIRIA.
Telefs.: Geral/Redação - **244000031**

LISBOA: Av. 24 de Julho, n.º 50 1200-868 LISBOA.
Tel **21 3857584**.

Propriedade de "Adriano Lucas, Lda."
NIPC: 501340025
Capital Social: 9.975,95 euros
Rua Adriano Lucas, 161- 3020-430 Coimbra

Editor e concessionário da exploração:
Diário de Viseu, Ld.ª
Rua Alexandre Herculano, 198, 2.º dt. - 3510-033 VISEU.

Capital social de 5.000,00 euros matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Viseu e NIF 504285254

Produção: PRODIMPRENSA
Composto e impresso na:

FIG - Indústrias Gráficas, S.A.
R. Adriano Lucas, n.º 161.
3020-430 Coimbra
Telefs: **239499922 / 239499935**

Distribuição:
VASP - CTT - VASP PREMIUM

Incentivo à Leitura.
Decreto Lei n.º 98/2007, alterado pelo Decreto Lei nº. 22/2015
Eduarda Macário (C.P. n.º 670 A),
Daniela Homem Pinto (C.P. n.º 9427),
Catarina Tomás Ferreira (C.P. n.º 6022 A).
Estatuto editorial em www.diarioviseu.pt
Tiragem média - 5.000
Depósito Legal n.º 394726/15

Gerentes:
Adriano Callé da Cunha Lucas
Miguel Callé da Cunha Lucas
Bernardo Beirão de Sousa Menezes e João Pedro Quintela de Saldanha
Participações no capital superiores a 5%:
Adriano Lucas, Limitada - 7.000,00 euros;
Adriano Callé da Cunha Lucas: 2.000 euros
Adriano Soares de Oliveira Callé Lucas: 975,95 euros

Região das Beiras

Assinatura de protocolo em São Pedro do Sul
Decorre hoje, na câmara municipal, às 11h00, a cerimónia de assinatura do protocolo de colaboração técnica e financeira para "Intervenções de emergência para minimizar os impactos da seca severa no concelho de S. Pedro do Sul", com a Agência Portuguesa do Ambiente.

PRÓXIMOS DIAS

CONCERTO DOS SONS DO MINHO

➲ **Lamego**
➲ **Sexta-feira, 22h00**
As Festas dos Remédios terminam neste dia com a atuação dos Sons do Minho no Jardim da República.

1.ª FESTA DAS COLHEITAS

➲ **Carregal do Sal**
➲ **Sábado, 10h00**
Durante dois dias, Oliveira do Conde acolhe a 1.ª Festa das Colheitas, com um progrma que inclui oficinas, provas comentadas, vindima infantil, atuações musicais, artesanato e exposições. No dia 18, haverá teatro, na Quinta da Bela Vista.

VI FESTIVAL DO PÃO

➲ **Vila Nova de Paiva**
➲ **Sábado, 15h00**
A localidade de Vila Cova à Coelheira recebe, no sábado e no domingo, a sexta edição do Festival do Pão e o 37.º Festival de Folclore. O programa inclui uma noite de fados, com Sílvia Mitev, desfile etnográfico, visita aos fornos comunitários e prova de bôlas, festival de folclore e a atuação da Bandalusa.

CORDAS BANDAS

➲ **São Pedro do Sul**
➲ **Sábado, 17h00**
As Termas de São Pedro do Sul recebem um serão cultural, na Esplanada do INATEL Palace, com o Grupo Cordas D´Ouro de Cinfães e a Sociedade Filarmónica de Cabanas de Viriato, e na Praça Rainha Dona Amélia, com o concerto da Banda de Música dos Bombeiros Voluntários de Castro Daire.

CAMINHADA NOTURNA

➲ **Oliveira de Frades**
➲ **Sábado, 19h00**
O município promove uma caminhada noturna, percorrendo parcialmente o PR3 - Rota dos Cabeços. Envolto em paisagens da Serra do Caramulo e atravessando o ponto mais elevado do concelho (Alto das Pinoucas, com 1062 m), o trilho, com uma extensão de 18 km, conta histórias e lendas das aldeias típicas de Varzielas e Bezerreira.

FESTIVAL DE SOPAS

➲ **Penalva do Castelo**
➲ **Sábado, 20h30**
Os Bombeiros Voluntários de Penalva do Castelo promovem o Festival de Sopas durante dois dias, com concerto da Banda Musical e Recreativa de Penalva do Castelo, noite de fado com Mara Pedro e encontro gastronómico e etnográfico

NOITE DE KARAOKE

➲ **Vouzela**
➲ **Sábado, 21h00**
A Associação Cultural e Recreativa de Vouzela promove uma Noite de Karaoke no Largo Conde Ferreira.

CINFÃES CULTURALMENTE ÚNICO

➲ **Cinfães**
➲ **Sábado, 22h00**
A Fonte dos Amores, em Cinfães, acolhe a performance musical de estátuas vivas e dj's, com ritmos eletrónicos tribais. No domingo, realiza-se o Festival de Estátuas Vivas e o desfile etnográfico com a presença de associações e outras entidades locais. O evento termina com um concerto de música típica no Largo da Fonte dos Amores.

87.º ANIVERSÁRIO DOS BOMBEIROS

➲ **Carregal do Sal**
➲ **Domingo, 8h00**
A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Cabanas de Viriato comemora nesta dia o seu 87.º aniversário, com romaria do cemitério, missa, sessão solene no quartel da corporação e almoço comemorativo.

"Foi um enorme erro ter deixado cair a opção da Barragem de Girabolhos"

Seca Presidente do Município de Nelas, Joaquim Amaral, considera que a estrutura, abandonada pelo Governo em 2016, poderia ser muito útil nos dias de hoje

José Alberto Lopes

JOSÉ ALBERTO LOPES

Joaquim Amaral continua a defender a continuidade da Empresa Intermunicipal de Águas de Viseu

A situação de seca meteorológica é transversal a todo o território nacional continental desde novembro de 2021, forçando os municípios a tomar medidas excecionais para minimizar os impactos dos baixos índices de pluviosidade.

A poupança da água está na ordem do dia e raros são os municípios que não estão a executar um plano de contingência e de sensibilização para combater o desperdício do cada vez mais precioso líquido.

No Município de Nelas, entre outras medidas, foram suspensas as regas automáticas com água do abastecimento público e foi implementado um sistema de transporte através de camiões cisterna de cerca de 1200 m3/dia de água residual tratada para as indústrias do concelho. Para garantir o abastecimento contínuo, o município assegurou um reservatório de 61 m3 e ainda uma ETAR compacta de 62 m3 para abastecer, sem interrupções, os camiões com capacidade de 25 a 30 m3 que estão a transportar a água.

Joaquim Amaral, presidente da Câmara Municipal de Nelas, reconhece que a questão é premente e aponta um caminho a seguir. "Vamos ter que estar preparados e fazer poupanças com a água que há e preparar fontes de retenção e armazenamento de água. Esperemos que venha um inverno rigoroso, porque os verões vão ser cada vez mais secos e mais áridos", referiu.

No seu entender, "a Barragem de Fagilde é vital, neste momento, para servir cinco concelhos do distrito (Viseu, Penalva do Castelo, Mangualde e Sátão). Será muito importante que os níveis da albufeira de Fagilde se mantenham de forma a ficarmos sossegados, porque há projeções para apenas começar a chover em finais de outubro, início de novembro".

O autarca advoga que a questão da água "não pode ser vista de uma forma isolada", defendendo a continuidade da Empresa Intermunicipal de Águas de Viseu.

"Eu continuo a achar que a associação de municípios ainda existe, não formalmente, mas naquilo que é o princípio essencial, a junção dos municípios com uma perspectiva geral. Nós, municípios, também temos de arranjar mecanismos de proteção, de poupança, de arranjar outras formas de ter captações de água, mas o problema maior tem de ser resolvido desta maneira, em conjunto", reiterou.

"Perdeu-se uma excelente oportunidade para a região"

Joaquim Amaral defende a construção de uma nova barragem, embora considere que se perdeu "uma excelente oportunidade" com a Barragem de Girabolhos.

"Creio que, por mais explicações que existam, foi um erro cancelar essa opção. Neste momento, a Barragem de Girabolhos, se não tivesse sido cancelada, estaria a funcionar em pleno, e bem necessitávamos dela. A questão da parte elétrica, eu percebo-a, mas depois havia a parte do abastecimento de água, e forneceria a muitos concelhos, Nelas inclusive, mas seria mais uma fonte na região, onde poderíamos ir buscar água", realçou

"Nós estamos a equacionar aderir às Águas do Douro e Paiva, mas vamos buscar a água quando ela chegar a São Pedro do Sul, tal como a poderíamos ir buscar à Barragem de Girabolhos, que também estava aqui perto, no Mondego. É uma pena para a região não se ter avançado com a Barragem de Girabolhos, que já estava construída", acrescentou.

O autarca considera que, apesar de ser urgente a sua construção, se vai perder muito tempo com a nova Barragem de Fagilde.

"Em relação à Barragem de Fagilde, foi assinado agora o protocolo para o estudo, depois terá de se ver se há viabilidade financeira para o projeto e só depois poderá começar a construção. Manifestamente, perde-se muito tempo. Mas desde que seja feita a barragem, que é o mais importante, seja, porque não podemos perder mais tempo", sublinhou.

Para o autarca, "esta é uma questão cada vez mais urgente e a solução da nova barragem vai demorar anos. Até lá, temos de arranjar soluções para a falta de água e há soluções que têm de ser equacionadas em termos de fornecimento, como a adesão às Águas do Douro e Paiva, mas os municípios terão de estar juntos nesta questão da negociação com a margem de água, o fornecimento de água, entre outras".

Em relação ao futuro, Joaquim Amaral entende ser pertinente uma mudança de atitudes e uma maior consciencialização social para esta problemática. "Vamos ter mesmo de repensar os nossos hábitos do dia a dia para contribuirmos para esta luta, porque de facto a água é cada vez mais escassa e é vital para a vida", concluiu.

Bombeiros animam noites de verão para angariar fundos

Santa Comba Dão Festas decorrem nas noites de sábado deste mês com grupos locais. Angariação de fundos vai culminar, no dia 2 de outubro, com o 1.º Passeio de motorizadas e almoço na associação

Bar do bombeiro foi um sucesso e continua aberto nas noites de sábado deste mês

Catarina Tomás Ferreira

Os Bombeiros Voluntários de Santa Comba Dão estão a animar as noites de sábado durante este mês com atuações de grupos e djs locais. Aproveitando o bar que foi construído pela Associação Humanitária para as Festas da Cidade de Santa Comba Dão, que decorreram em agosto, os bombeiros deram continuidade às festas durante este mês, com música e comes e bebes, além das já famosas e muito procuradas bolas de Berlim.

"O objetivo é angariar fundos para a compra de equipamento para atividade operacional e, desde a primeira hora, [as pessoas envolvidas na organização] tiveram o apoio do comando e da direção", revelou o comandante dos bombeiros, Hélder Mota, acrescentando que nesta campanha está envolvido "um grande número de elementos do corpo ativo".

O destino dos fundos angariados será decidido em conjunto. "O dinheiro é para o que der e para aquilo que viermos a decidir entre todos, mas será para aquisição de equipamento para intervenção", frisou.

No bar dos bombeiros, que se assemelha aos típicos bares de praia com esplanada, é possível comer caldo verde, bifanas, pão com chouriço feito por Manuel Cordeiro (conhecido como 'Cristo') e as bolas de Berlim, que fizeram logo sucesso nas Festas da Cidade.

No palco vão estar os Band'alhos e o dj Milton Soares B2B Horta (no próximo sábado), a Khaganiço Orchestra e um dj convidado (dia 17) e o grupo Vira Milho e um dj (dia 24).

Hélder Mota disse que todos os grupos convidados vão atuar gratuitamente, tal como aconteceu com os primeiros a animar a noite do passado sábado, a banda Entre Amigos e o karaoke Bruna Gri.

Hélder Mota está otimista em relação a estes eventos, que têm subjacentes mais dois objetivos: aproximar os bombeiros da população, de modo a cativar jovens para o corpo ativo e mais sócios para a associação, e animar a cidade até ao final do verão.

Passeio e almoço aberto a todos

Os eventos de angariação de fundos vão culminar com o 1.º Passeio de motorizadas da triangulação, que irá passar pelos corpos de bombeiros com os quais o de Santa Comba Dão trabalha com mais regularidade. As motorizadas vão fazer paragens em Mortágua, Carregal do Sal, Cabanas de Viriato, Tondela, Campo de Besteiros e Tábua.

O almoço é servido no quartel de Santa Comba Dão e é aberto a toda a população, mesmo a quem não tem motorizada e não participe no passeio. A inscrição tem um custo de 12 euros e pode ser feita até 30 de setembro.

Cinematic Pocket Orchestra lembra Charlie Chaplin

O Novo Ciclo ACERT, a Casa Municipal da Cultura de Seia e a Oficina Municipal do Teatro - Teatrão (Coimbra) apresentam sábado, às 21h45, em Tondela, o resultado de um trabalho conjunto que irá dar música a uma das obras de referência de um dos maiores génios da comédia do cinema mudo, Charlie Chaplin.

Partindo da clássica longa-metragem de Charlie Chaplin 'The Kid', a Cinematic Pocket Orchestra vai interpretar as tumultuosas aventuras do famoso Charlot, num espetáculo de paleta multicor que transcende o habitual preto e branco.

Greve dos guardas prisionais adia julgamento

A greve dos guardas prisionais a diligências adiou o arranque do julgamento que estava marcado para ontem no Tribunal de Coimbra de um grupo de sete arguidos acusados de assaltarem mais de 20 lares de idosos no Norte e Centro do país, em 2021. Três arguidos estão em prisão preventiva. Tondela, Vila Nova de Paiva, Manteigas, Oliveira do Hospital, Miranda do Corvo, Condeixa-a-Nova, Viana do Castelo e Oleiros foram alguns dos concelhos onde os assaltos ocorreram.

Fátima Lopes em Lamego para a procissão de triunfo

A apresentadora de televisão Fátima Lopes estará em Lamego amanhã para gravar uma reportagem sobre a majestosa procissão de triunfo, o momento mais solene das Festas em Honra de Nossa Senhora dos Remédios. O trabalho será emitido pela SIC durante o programa 'Caixa Mágica'.

Homem de 48 anos detido em Santa Comba Dão fica em prisão preventiva

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA Um homem de 48 anos ficou em prisão preventiva pelo alegado crime de violência doméstica contra a sua ex-companheira de 43 anos, em Santa Comba Dão, após uma detenção efetuada pela GNR de Castelo Branco.

Em comunicado ontem divulgado, o Comando Territorial de Castelo Branco explicou que a detenção ocorreu na quinta-feira, em Santa Comba Dão, através de militares do Núcleo de Investigação e de Apoio a Vítimas Específicas (NIAVE).

"Na sequência de diligências de investigação no âmbito de um processo por violência doméstica, foi possível apurar que o agressor agredia física e psicologicamente a vítima, ex-companheira de 43 anos", lê-se na nota.

No decorrer das diligências policiais foi dado cumprimento a um mandado de detenção e um mandado de busca domiciliária, que resultou na detenção do alegado agressor e na apreensão de gás pimenta e quatro armas brancas.

O detido foi presente a primeiro interrogatório no Tribunal Judicial de Castelo Branco, tendo-lhe sido aplicada a medida de coação de prisão preventiva.

A operação contou com o reforço do Núcleo de Apoio Técnico (NAT) e do Núcleo de Apoio Operativo (NAO) de Castelo Branco, e do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Santa Comba Dão.

Núcleo de combatentes homenageia mortos

LAMEGO O Núcleo de Lamego da Liga dos Combatentes comemorou ontem o seu 98.º aniversário com a realização de uma cerimónia de homenagem aos combatentes mortos pela Pátria junto ao Monumento do Soldado Desconhecido.

Flores depositadas no monumento ao soldado

O momento alto do cerimonial foi a deposição de uma coroa de flores junto ao monumento, que contou com a participação de antigos combatentes, população e da vice-presidente da Câmara Municipal, Catarina Ribeiro.

A autarca salientou que o Núcleo de Lamego tem desenvolvido "um trabalho inestimável na perpetuação dos valores e da prática da solidariedade e no apoio a muitos combatentes do concelho". Um trabalho representativo do respeito, reconhecimento e consideração que os lamecenses têm para com estes homens e para com a instituição militar", afirmou.

Do programa de comemorações fez ainda parte a realização de um almoço-convívio e uma missa de sufrágio em honra de todos os combatentes já falecidos.

REGIÃO DAS BEIRAS

Parabéns a Maria Gracinda que hoje faz 106 anos

DR
Maria Gracinda

CARREGAL DO SAL Assinala-se hoje, na Unidade Residencial Aristides Sousa Mendes (Centro Social Professora Elisa Barros Silva), em Cabanas de Viriato, concelho de Carregal do Sal, o 106.º aniversário de Maria Gracinda, nascida a 7 de setembro de 1916.

De acordo com Daniela Fernandes, técnica superior de animação sociocultural daquele centro social, a aniversariante é apelidada carinhosamente pelos residentes e colaboradores daquela unidade como "avózinha".

Maria Gracinda encontra-se naquela unidade residencial há cinco anos e nove meses. "É muito acarinhada por toda a família e amigos que com frequência procuram notícias suas ou tiram um bocadinho do seu tempo para privar com ela", refere a técnica superior.

"Casou, não teve filhos mas dizem que criou dezenas como se fossem seus! As refeições principais são acompanhadas de um copo de Dão e um pou-co de ferro para ajudar a manter as articulações bem afinadas. Circula autonomamente, mas apoia-se num luxuoso "veículo de 4 pernas" (andarilho), pois sem ele as caminhadas seriam já uma aventura. Requer de pouca ajuda para as tarefas em geral, solicitando apenas quando muito necessita", esclarece.

"Este incrível atravessar de século é um segredo ao alcance de poucos, um segredo que só os deuses sabem guardar! Diz com frequência que Deus nosso Senhor se esqueceu de a levar, mas nós acreditamos que os anjos quando caem em terra são para durar", concluiu.

A direção, equipa técnica, colaboradores e colaboradoras felicitam a aniversariante, pedindo que ela "conte com tantos quantos entenda ficar na nossa companhia, pois é um privilégio".

Emigração é tema central das visitas encenadas à igreja matriz

VOUZELA A emigração é o tema central das visitas encenadas à igreja matriz de Vouzela, que estão previstas para os dias 11 e 12, anunciou ontem a câmara municipal.

As visitas encenadas "Às voltas com a história" terão duas sessões, gratuitas, mas de inscrição obrigatória.

A iniciativa será dinamizada pela Atrapalharte, no âmbito do projeto Cultura Entre Pontes.

Autarquia promove treino de obediência básica e socialização de cães

OLIVEIRA DE FRADES A Câmara de Oliveira de Frades vai promover, no dia 17, um treino de obediência básica e socialização de cães, no parque de treino e manutenção canino.

Segundo a autarquia, "trata-se de uma aula aberta, orientada pelo instrutor de cães Hernâni Silva".

"Os participantes devem trazer o cão com trela, um brinquedo preferido ou comida, água e o boletim de vacinas atualizado", acrescenta a autarquia.

"Piães ConVida" no próximo fim de semana

Na freguesia de Santiago de Piães, em Cinfães, o próximo fim-de-semana marca o regresso do Encontro Cultural. "Piães ConVida" é o mote da junta de freguesia para os dias 9, 10 e 11 de setembro. A música, o folclore e a gastronomia serão os principais anfitriões desta iniciativa que vai decorrer no Largo de Santo António.

A organização é da Junta local, em parceria com as coletividades da freguesia e tem o apoio da Câmara Municipal de Cinfães. A abertura está marcada para o dia 9, sexta-feira, às 19h00.

Exposição de fotografia na biblioteca

Foi inaugurada ontem na Biblioteca Municipal de Resende a exposição de fotografia "Lugares com História". A mostra, que vai estar patente até ao dia 31 de outubro, reúne um conjunto de fotografias sobre património material, histórico e natural, tradições, usos e costumes, pela lente de munícipes que aceitaram o desafio do Município para participarem nesta iniciativa.

Esta exposição marca a inauguração da nova sala multiusos da Biblioteca Municipal de Resende, sendo que as fotografias em exposição serão acompanhadas de uma seleção de poemas de vários autores de Resende. Os visitantes poderão consultar as obras de onde foram retirados cada poema, em formato físico ou digital.

Município acolhe seminário

O Município de Sernancelhe acolhe, no dia 24, o Seminário Internacional de Estudos Pombalinos "Pombal Edificador – Políticas, Obras e Legado", promovido pela câmara municipal e com planificação científica da equipa do projeto "Pombal Global". A iniciativa decorrerá no Auditório Municipal, no Centro Histórico da vila, terá início às 9h00 e contará com dez conferencistas, um painel de pesquisa e a Exposição "Pombal na Filatelia", com apresentação de João Soeiro, da Fundação Portuguesa de Filatelia.

Festa da Labareda perpetua tradições e valoriza território

Resende Tradicional festa do concelho foi alargada este ano a todos os fins de semana deste mês e ao primeiro de outubro

DR
Cantora popular Rosinha atua no dia 28 deste mês

A tradicional festa do concelho de Resende, denominada Festa da Labareda, este ano, alarga-se a todos os fins de semana e alguns dias de setembro, bem como aos dias 1 e 2 de outubro.

O programa oferece atividades diversificadas, englobando concertos, atividade física, eventos desportivos, culturais e solidários, animação infantil, gastronomia, artesanato, folclore, teatro, exposições e arruadas de bombos, que irá proporcionar momentos de animação e diversão a todos os munícipes e visitantes.

O programa privilegia momentos de interação entre as pessoas e a recuperação de memórias associadas às tradições e ao histórico cultural que retratam a identidade do concelho, com o intuito de contribuir para o impulsionar do retomar da importante atividade associativista já existente no concelho, mas essencialmente de valorizar o património material e imaterial deste território.

A iluminação festiva nas principais ruas da vila de Resende e as sessões de fogo de artifício são outras atrações que prometem surpreender. A abertura da festa realizou-se no sábado, com a inauguração da iluminação e uma arruada por um grupo de bombos.

Um dos atrativos do cartaz musical, para além dos grupos e bandas locais que se destacam pela diversidade, merecendo igualmente referência e um momento para a sua promoção e projeção, é a atuação dos artistas nacionais Rosinha, no dia 28 de setembro, e Zé Amaro no dia 1 de outubro.

Destaque no programa para a mítica prova de perícia automóvel – Labareda 2022, com Slalom Noturno no dia 24 de setembro e perícia no dia 25 de outubro, que pretende atrair os amantes dos desportos motorizados, que já é uma tradição nesta festa.

De referir, ainda, a iniciativa gastronómica "Papas no Pote", a ter lugar no dia 28 de setembro, a partir das 20h00, no Parque Urbano, numa oportunidade única de saborear esta delícia da gastronomia tradicional, confecionada à moda antiga.

No dia 29 de setembro, feriado municipal, realiza-se a Feira de S. Miguel e as comemorações solenes do Dia Concelhio do Bombeiro, com o desfile temático (apeado e motorizado) dos Bombeiros Voluntários de Resende pelas ruas da Vila, a partir das 11h30.

O folclore estará em destaque no dia 1 de outubro com o desfile dos Ranchos Folclóricos do concelho, a partir das 16h00, seguindo-se o Festival de Folclore, no Largo da Feira.

Neste dia, em particular, na iniciativa "Resende Passo a Passo", o município propõe a realização de dois circuitos turísticos específicos onde será dada oportunidade de conhecer Resende de forma guiada.

O programa termina no dia 2 de outubro com o Encontro de Tocadores de Concertinas, a partir das 16h00, no Largo da Feira.

Câmara anuncia abertura das inscrições para a Feira da Maçã

ARMAMAR As inscrições para a Feira da Maçã de Armamar, organizada pelo município e pela associação de fruticultores e que decorrerá em outubro, encontram-se abertas até ao dia 29.

Segundo a organização, poderão estar representados no certame os setores da maçã, dos vinhos, do fumeiro, comércio, serviços, indústria, alojamento, restauração, artesanato, saúde e associativismo.

A Feira da Maçã irá realizar-se na Praceta 25 de Abril, junto ao edifício do Tribunal, no mercado municipal, na Rua 8 de Setembro e na Rua Gaspar e Manuel Cardoso, acrescenta a autarquia.

DR

"O festival ajudou a desmistificar a ideia das termas e associá-las a sítios alegres, dinâmicos, com vida, com futuro e com gente jovem", afirma Miguel Martins, à direita

"Termas é Monfortinho": sucesso em terras do princípio do mundo

Promoção Festival termina no próximo dia 25. Até lá o programa ainda oferece muitas conversas sobre temas da atualidade e muita animação. Em 2023 haverá mais ainda que em moldes diferentes

Eduarda Macário

Foi desde o início uma aposta ambiciosa num território desertificado. Talvez por isso, a recetividade dos públicos tenha sido feita de altos e baixos. Ou seja, como sublinha o diretor do festival "Termas é Monfortinho", "tanto houve dias em que houve bastante afluência, como houve outros em que se ficou muito aquém das expetativas, apesar dos temas interessantíssimos escolhidos para as conversas".

Mas estas realidades também têm a ver um bocadinho "com a cultura do povo português destes territórios e não só com Miguel Martins a reconhecer que se tivesse tido os Némanus a abrir, como lhe foi proposto, teria havido casa cheia, mas para isso não era preciso fazer um evento como este para os trazer.

"É possível neste tipo de territórios, como as pessoas gostam de lhes chamar, de fim do mundo e que eu continuo a achar que é o princípio, de fazer coisas diferentes. E mais importante que isso, trazermos pessoas de tão longe para virem mostrar o que de melhor se faz em Portugal, como o Rui que veio falar da cultura do medronho ou o painel sobre a importância do termalismo com a presença de balneários espalhados pelo país", considera Miguel Martins, reconhecendo que "se trata de um festival para promover a região que acabou por se promover fora do festival através das atividades desenvolvidas e que vão até ao próximo dia 25".

60% dos participantes são espanhóis

Mas outros balanços positivos são possíveis como, por exemplo, na adesão de espanhóis ao festival quer a nível da presença, quer a nível da participação nas diversas mesas redondas. Uma adesão de 60% contra os 40% de portugueses a dar razão a Miguel Martins que não se cansa de defender um território ibérico. Uma invasão espanhola?, perguntámos. "Nada disso. E não tenham medo dos espanhóis porque de Espanha há bons ventos e bons casamentos".

Feitos, ao momento, os balanços possíveis, quisemos saber se, enquanto organizador, considerava que o festival correu como esperava e a resposta foi imediata: "Correu, porque também não é fácil fazer uma maratona como esta com os riscos que tínhamos durante dois meses. Quanto ao que falta, temos ainda vários eventos muito interessantes e um programa para 24 extremamente ambicioso mais uma vez". Antes disso, recordar que as caminhadas noturnas em Penha Garcia e em Monsanto ou antes disso a rota do contrabando, foram duas das ações muito participadas.

"A ideia é também transformarmos algumas iniciativas do festival em produtos turísticos a curto e médio prazo. Por exemplo, as pessoas adoraram a rota do contrabando feita em Penha Garcia que, em quanto produto turístico não existe neste momento mas que no futuro pode contribuir para o crescimento destes territórios onde as pessoas não têm que assistir a eventos de gastronomia com chefes Michelin que para cá chegarem têm que usar o jps", avança Miguel Martins à sua boa maneira.

Mas os exemplos não se ficam por aqui, tal como a rota dos fósseis em Penha Garcia, que mostra a existência de oportunidades para se fazer deste território um destino turístico que, segundo Miguel Martins, "ainda não o é". Reconhecendo que o discurso é sempre o mesmo, o responsável pela organização e promoção do festival comparou a afirmação do território com o IC31 de que nunca irá desistir.

O festival encerra no dia 24, embora o último evento, com a Orquestra Ligeira da Universidade Sénior de Idanha-a-Nova, esteja marcado para 25, "para fechar com chave de ouro" e assim dar um pontapé em ambiente de festa para a segunda edição do festival que poderá ser apresentado a 24, porque é assumidamente, "um evento para continuar em 2023".

Edição de 2023 em moldes diferentes

"22 está feito e 23 vai ser feito em moldes completamente diferentes pois não gosto de repetir modelos, mas sim de estar sempre à procura de ideias novas", avançou o diretor do festival que, levantando a pontinha do véu, adiantou ao Diário de Viseu que a ideia "é tirar o festival do espaço das termas e realizar cinco datas em terras espanholas". Em território nacional, a ideia será descentralizar por outros territórios que ainda estão a ser equacionados, como por exemplo, Coimbra, o que não será fácil.

"A maioria dos eventos são camarários e é muito complicado termos nuns territórios de baixa densidade onde já não abundam pessoas termos cinco, seis, sete festas no mesmo dia. Claro que não queremos alterar as datas das festas religiosas e tive o cuidado de atempadamente saber quais eram as datas para fazermos uma calendarização", sublinhou Miguel Martins, adiantando que o festival se irá sujeitar às datas livres para não haver duplicação de acontecimentos.

Assim, até ao final do programa, os visitantes ainda vão falar e ouvir falar sobre "termalismo e nutrição" (dia 8), "alimentação e termas" (dia 16), conhecer "histórias do balneário" (dia 23), e a terminar, a 24, "turismo no interior, que futuro". Quanto à animação, estará a cargo do Quarteto de Jazz (dia 11), Quarteto de Cordas (dia 17), Cavaquinhos de Penha Garcia (dia 23), fado e flamengo (dia 24) a juntar os dois países. No dia 24, pelas 20h00, serão apresentadas as vencedoras do concurso miss portuguesa 2022.

"O festival não pretende ser só animação e festa mas também um momento de debate sobre coisas importantes como a alimentação, a importância do termalismo para a saúde e bem-estar, os cuidados com a pele ou o que é a mente, entre muitas outras coisas", afirmou, reconhecendo "não ter dúvidas que devido ao festival e ao nível do bem-estar, as termas quase que duplicaram o número de visitantes desta altura do ano" tendo-se contribuído para alterar a ideia de que "as termas eram só para pessoas doentes, com mobilidade reduzida e velhos".

"É fundamental fazer coisas diferentes nestes territórios que para muitos são do fim do mundo, mas que para mim são do princípio do mundo"

Considerando que as termas "são muito mais que isso", Miguel Martins afirmou que "a realização deste festival é disso uma prova tendo-se procurado desmistificar esta ideia e associar-se as termas a sítios alegres, dinâmicos, com vida, com futuro, com gente jovem". "Como costumo dizer, o grande desafio das termas foi termos baixado se calhar em 20 anos, a taxa média de ocupação a verem-se pessoas de 30 anos pelos corredores do balneário. E o festival foi, também nesse aspeto, uma aposta ganha", afirmou, deixando palavras de agradecimento aos que contribuíram para o sucesso do festival, ressalvando a Antena 1, com José Candeias, os "diários" e, na música, a Filarmónica Idanhense na figura do seu maestro e diretor artístico do festival", João Abrantes.

Desporto

AD Castro Daire apresenta-se no sábado
A AD Castro Daire vai apresentar-se aos sócios e adeptos no próximo sábado, às 11h00, num jogo de preparação frente ao Pevidém SC. A partida vai disputar-se no novo sintético do Complexo Desportivo de Castro Daire.

SL Nelas-Penalva do Castelo é um jogo de "ilustres" na abertura do Grupo Sul

Calendários O sorteio foi realizado no auditório Carlos Costa, na sede da AF Viseu, e não faltam jogos emotivos a abrir

Futebol
Divisão de Honra - AF Viseu

Silvino Cardoso

Apesar de ainda não se conhecer, definitivamente, quem será o 10.º candidato do Grupo Sul, a Associação de Futebol de Viseu efetuou o sorteio, de forma 'condicionada'. Registe-se que o Tribunal Arbitral do Desporto (TAD) aceitou a providência cautelar interposta pelo Carregal do Sal e, assim, está suspensa a pena que lhe foi imposta pelos órgãos jurídicos da Associação de Futebol de Viseu que implicavam descida à 1.ª Divisão Distrital. Deste modo, os carregalenses viram suspensa a pena de despromoção e do pagamento da multa de 1.600 euros, embora de forma provisória. No entanto, o veredito final pode vir a ser diferente do para já dado pelo TAD. Cabe à AF Viseu se o Carregal do Sal vai a jogo no próximo dia 18, ou se suspende o jogo da 1.ª jornada que ditou o duelo dos carregalenses em casa do GD Santacombadense.

No Grupo Norte, os destaques vão para os encontros: SC Lamego-CDR Moimenta da Beira e AD São-CD Cinfães.

SL NELAS

Estádio Municipal de Nelas vai acolher um jogo grande logo na primeira jornada do Grupo Sul da Divisão de Honra da AF Viseu

Há também a referir uma estreia no campeonato maior sénior da AF Viseu, a da AD Piães (Cinfães).

No grupo Sul, sem dúvida, que a partida SL Nelas-SC Penalva do Castelo domina as atenções dos amantes do futebol distrital. Também o Oliveira de Frades-Canas de Senhorim é um dos duelos que pode proporcionar também muitas emoções.

Refira-se que a deslocação do Lusitano Futebol Clube a Molelos, no concelho de Tondela, vai acontecer oito dias depois dos trambelos terem disputado a 1.ª eliminatória da Taça de Portugal frente à AD Sanjoanense, o que obrigou a turma de Vildemoinhos a começar mais cedo a preparação. Esse facto pode ser positivo para o Lusitano, mas é sabido que o Clube Atlético de Molelos, é sempre um adversário complicado a jogar perante o seu público.

Divisão de Honra Grupo Norte 1.ª volta

1.ª JORNADA (18/9)
Carvalhais FC-AD Piães
Lamelas-Paivense
Sc Lamego-Moimenta Beira
AD Sátão-CD Cinfães
Nespereira-Ferreira Aves

2.ª JORNADA (25/9)
CD Cinfães-Carvalhais
Moimenta Beira-Nespereira
Ferreira Aves-AD Sátão
Paivense-SC Lamego
AD Piães-Lamelas

3.ª JORNADA (2/10)
Carvalhais-AD Sátão
SC Lamego-AD Piães
Nespereira-Paivense
Ferreira Aves-Moimenta Beira
Lamelas-CD Cinfães

4.ª JORNADA (9/10)
AD Sátão-Lamelas
Carvalhais-Ferreira Aves
CDCinfães-SC Lamego
Paivense-Moimenta Beira
AD Piães-Nespereira

5.ª JORNADA (16/10)
Moimenta Beira-AD Piães
SC Lamego-AD Sátão
Nespereira-CD Cinfães
Ferreira Aves-Paivense
Lamelas-Carvalhais

6.ª JORNADA (23/10)
AD Sátão-Nespereira
Carvalhais-SC Lamego
CD Cinfães-Moimenta Beira
Lamelas-Ferreira Aves
AD Piães-Paivense

7.ª JORNADA (30/10)
Moimenta Beira-AD Sátão
SC Lamego-Lamelas
Nespereira-Carvalhais
Ferreira Aves-AD Piães
Paivense-CD Cinfães

8.ª JORNADA (6/11)
AD Sátão-Paivense
Carvalhais-Moimenta Beira
CD Cinfães-AD Piães
SC Lamego-Ferreira Aves
Lamelas-Nespereira

9.ª JORNADA (13/11)
Moimenta Beira-Lamelas
Nespereira-SC Lamego
Ferreira Aves-CD Cinfães
Paivense-Carvalhais
AD Piães-AD Sátão

Divisão de Honra Grupo Sul 1.ª volta

1.ª JORNADA (18/9)
GD Ol.Frades-Canas Senhorim
Santacomb.-Carregal Sal/Roriz
Vouzelenses-GD Mangualde
CA Molelos-Lusitano FC
SL Nelas-Penalva Castelo

2.ª JORNADA (25/9)
GD Mangualde-CA Molelos
Canas Senhorim-Vouzelenses
Lusitano FC-SL Nelas
P. Castelo-Santacombadense
Carregal Sal/Roriz-GD O.Frades

3.ª JORNADA (2/10)
CA Molelos-Vouzelenses
GD Ol.Frades-Penalva Castelo
C. Senhorim-Carregal Sal/Roriz
Santacombadense-Lusitano FC
SL Nelas-GD Mangualde

4.ª JORNADA (9/10)
Vouzelenses-SL Nelas
CA Molelos-Canas Senhorim
GD Mangualde-Santacombad.
Lusitano FC-GD Ol.Frades
P. Castelo-Carregal Sal/Roriz

5.ª JORNADA (16/10)
GD Ol.Frades-GD Mangualde
Canas Senhorim-Pen. Castelo
Santacombadense-Vouzelenses
SL Nelas-CA Molelos
Carregal Sal/Roriz-Lusitano FC

6.ª JORNADA (23/10)
Vouzelenses-GD Ol.Frades
CA Molelos-Santacombadense
Mangualde-Carregal Sal/Roriz
Lusitano FC-Penalva Castelo
SL Nelas-Canas Senhorim

7.ª JORNADA (30/10)
GD Ol.Frades-CA Molelos
Canas Senhorim-Lusitano FC
Santacombadense-SL Nelas
Penalva Castelo-GD Mangualde
Carregal Sal/Roriz-Vouzelenses

8.ª JORNADA (6/11)
Vouzelenses-Penalva Castelo
CA Molelos-Carregal Sal/Roriz
GD Mangualde-Lusitano FC
Santacombad.-Canas Senhorim
SL Nelas-GD Ol.Frades

9.ª JORNADA (13/11)
GD Ol.Frades-Santacombad.
C. Senhorim-GD Mangualde
Lusitano FC-Vouzelenses
Penalva Castelo-CA Molelos
Carregal Sal/Roriz-SL Nelas

Clubes não têm dúvida: a 31.ª Rampa do Caramulo vai ser "um sucesso"

Tondela Sábado, a partir das 14h00, os carros voltam a acelerar no Caramulo para a sétima tirada da temporada do Campeonato de Portugal de Montanha

Automobilismo
Rampa do Caramulo

Alice Costa Santos

ALICE COSTA SANTOS

Prova estava marcada para julho, no entanto, teve de ser adiada devido ao risco de incêndio

Depois de ter recebido no fim de semana passado o Caramulo Motorfestival, esta vila do concelho de Tondela volta a ser o centro das atenções neste fim de semana mas, desta vez, para receber a sétima tirada da temporada do Campeonato de Portugal de Montanha JC Group.

Inicialmente agendada para 16 e 17 de julho, a 31.ª Rampa do Caramulo teve de ser, na altura, adiada por questões de segurança, devido ao risco de incêndio. Um mês e meio depois, o Caramulo está "mais do que preparado" para receber esta prova, da qual os clubes responsáveis, Targa Clube e Caramulo Racing Team, assim como o Município de Tondela, não têm dúvidas de que "será um sucesso".

Para Nuno Guimarães, vice-presidente da Associação Portuguesa de Pilotos de Automóvel de Montanha (APPAM), que considerou que a Rampa do Caramulo "já tem a sua posição e a sua história no Campeonato de Montanha", o adiamento da prova, para os pilotos, "não foi assim tão mau como isso". "O campeonato inicia-se em Março/Abril e, até finais de julho, fazemos logo 90% do campeonato, portanto, estas férias souberam bem para nós, pilotos, e para as equipas que conseguiram ter mais espaço e mais tempo para preparar os carros e para nós também nos prepararmos para esta fase final. Assim, com o Caramulo agora em setembro são duas provas para finalizar o campeonato onde podemos encontrar novamente o ritmo", explicou.

Sobre a adesão a esta "rampa mítica", Nuno Guimarães está certo de que "os pilotos vão aderir em massa" pela forma como são recebidos no Caramulo e também pela forma como o Targa Clube organizar esta prova. "Só faz sentido que assim seja [..] que clubes organizadores, pilotos e autarquias estejam em conjunto para que as provas sejam um sucesso e para a saúde do campeonato, que tem sido um sucesso, nestes últimos anos, fruto dessa união", defendeu o vice-presidente.

Dos pilotos que vão marcar presença, e "que estão com fome de correr", o público pode esperar um bom "espetáculo", frisou Nuno Guimarães.

Caramulo "tem dado grandes passos para a segurança"

Por sua vez, Fernando Batista, presidente do Targa Clube, destacou as condições de segurança da Rampa do Caramulo. "Há meia dúzia de anos criou-se, na modalidade de montanha, um consórcio em que há uma responsabilidade conjunta dos pilotos com os clubes e fomos trabalhando para melhorar tudo, desde a imagem das provas à segurança das mesma. E isso fez com que nós também junto da autarquia de Tondela e o Caramulo Racing Team conseguíssemos com que a rampa fosse melhorada em termos de segurança", explicou.

Sublinhando que o Caramulo "tem dado, nos últimos anos, grande passos para a segurança dos pilotos e do público", Fernando Batista adiantou que, durante o fim de semana, vão haver 30 postos de controle, com cada elemento a ter o seu rádio e um kit de seis bandeiras, além de um abrigo por causa das condições meteorológicas, e ainda uma equipa médica composta por 10 profissionais. Para o presidente, questões como estas "foram correspondidas com o esforço da autarquia, com o esforço organizativo do Targa Clube e do seu parceiro Caramulo Racing Team". "Neste aspeto, o Caramulo não fica a dever nada a nenhuma rampa de Portugal", acrescentou Fernando Batista.

O reforço das condições da segurança foi também sublinhado pela presidente da autarquia, Carla Antunes Borges, uma vez que o município procedeu a melhorias como na sinalização horizontal e no pavimento.

Tanto Carla Antunes Borges como Ricardo Loureiro, presidente da Junta de Freguesia de Guardão, mostram-se confiantes em relação ao retorno que esta prova vai ter para o Caramulo e para o município. "É com muito orgulho que, poucos dias depois de termos recebido o Caramulo Motorfestival, voltamos a receber uma grande prova. Não tenho dúvidas de que vai ser um grande sucesso", referiu Ricardo Loureiro.

Já a presidente da autarquia reconheceu que tanto o Caramulo Motorfestival como a Rampa do Caramulo são eventos que captam turismo e investimentos mas que, acima de tudo, proporcionam "momentos únicos". "Queremos que os visitantes sintam vontade de se reencontrarem todos os anos no Caramulo", rematou.

"Apaixonei-me pelo Caramulo"

O Targa Clube, que já conta com 55 anos de história, ruma até ao Caramulo desde 2006 quando, na altura, se associou ao Caramulo Motorfestival e, ao mesmo tempo, realizava a rampa do Campeonato de Portugal de Montanha. "O Museu do Caramulo organizava a parte clássica e nós organizávamos o campeonato até que, há uns anos, se entendeu que deviam [o Caramulo Motorfestival e a Rampa do Caramulo] seguir caminhos diferentes", recordou Fernando Batista. Para o presidente do clube, "em bom momento" o Targa se juntou ao Caramulo, vila pela qual assume ser um apaixonado. "Passei aqui muitas noites, quando o rally era à noite. Depois também comecei a vir cá passar fins de semana e eu apaixonei-me pelo Caramulo", recordou.

Vem aí a 12.ª Perícia da Guarda entre campeonato e troféu

Automobilismo
Rampa do Caramulo

No próximo dia 18 vai decorrer a 12.ª Perícia da Guarda, organizada pelo clube Guarda Unida Desportiva (GUD), com o aval da Federação Portuguesa de Karting e Automóvel.

A edição da Perícia da Guarda faz parte do Campeonato de Portugal de Perícias (CPP) e do 4.º Troféu Raiano de Perícias (TRP) e, como habitualmente, terá lugar no Largo do Mercado Municipal da Guarda, que estará fechado ao trânsito durante todo o dia e com estacionamento proibido a partir das 14 horas de sábado (dia anterior à realização) da prova.

A Perícia da Guarda contará com a presença de um grande número de pilotos concorrentes ao

Campeonato de Portugal de Peróicias e ao Troféu Raiano de Perícias, liderados por Jorge Almeida, atual campeão nacional. A prova resulta de uma parceria entre o Guarda Unida Desportiva e o município.

Gabriel Freitas vai reforçar o meio-campo do Lusitano FC

Futebol
Divisão de Honra - AF Viseu

O Lusitano anunciou ter chegado a acordo com o médio luso-brasileiro Gabriel Freitas, de 20 anos, para representar o clube nesta época desportiva.

Gabriel Freitas já representou a Portuguesa (Brasil), o Corinthians (Brasil), e enquanto sénior o São José (Brasil) e o Joseense (Brasil), clube onde atuou na última temporada.

Deste modo a formação trambela assegurou a décima contratação para o plantel sénior, depois de confirmadas as contratações de Pedro Pereira (defesa direito e ex-Carvalhais), de Délcio (defesa esquerdo e ex- Pêro Pinheiro), Hernani (defesa esquerdo e ex-Académico), Baía (guarda-redes e ex-Mortágua FC), Edi Cá (avançado e ex-CD Celoricense), Ivanov (guarda-redes e ex-União de Bissau), João Martins (extremo e ex-FC Famalicão), Causso Sissé (extremo e ex-União de Bissau) e Bra Semedo (extremo e ex-Arronches e Benfica).

Empresas & Negócios

BebéVida promove experiência em Viseu
No decorrer deste mês, o laboratório de tecidos e células estaminais BebéVida irá promover também várias experiências "Eco My Baby", sessões de ecografia 3D/4D destinadas a grávidas a partir das 16 semanas. Em Viseu vai se realizar na próxima quarta-feira.

Quinta de Lemos convida a experienciar a essência das vindimas no Dão

Tradição A Quinta de Lemos abre as portas a todos aqueles que pretendam viver esta tradição e desfrutar das paisagens vinhateiras únicas desta região

Na Quinta de Lemos, produtor de vinho de carácter singular na região vinhateira do Dão, já se iniciaram os preparativos para as vindimas. Os primeiros dias de setembro trazem consigo este ritual que encerra em si as tradições da família Lemos e o convívio com quem visita a quinta nesta época, naquela que é a região demarcada de vinhos de mesa mais antiga do país. Para celebrar a fase das vindimas, a Quinta de Lemos volta a receber visitantes e entusiastas que queiram participar na arte da apanha da uva e viver toda a experiência das vindimas num projeto vínico único em Portugal, pautado pela premissa de qualidade que a família Lemos tem como fio condutor em todas as suas áreas de negócio.

Experiência das vindimas na Quinta de Lemos está disponível durante o mês de setembro

Mas não é só nas vinhas que se desfruta deste ritual tão marcante no nosso país. O programa da Quinta de Lemos complementa esta arte com uma visita guiada e uma prova de vinhos acompanhada por petiscos, tal como a pisa do lagar.

"A experiência das vindimas na Quinta de Lemos conjuga a tradição da apanha da uva e a pisa do lagar com o encanto da tranquilidade das paisagens do Dão, numa harmonia perfeita entre o contacto com a terra e o saber da nossa equipa, focada na criação de vinhos exclusivos, feitos a partir de castas autóctones da região", realça Hugo Chaves, enólogo da Quinta de Lemos.

A experiência das vindimas na Quinta de Lemos está disponível durante o mês de setembro, de segunda-feira a sexta-feira , em dois horários por dia: das 10h30 às 12h30 e das 14h30 às 16h30. As reservas devem ser feitas até 48 horas de antecedência, para um grupo mínimo de duas pessoas e máximo de seis pessoas.

O programa tem um custo de 100 euros/adulto, 50 euros/crianças dos 13-18 anos, sendo que crianças até aos 12 anos não pagam.

Esta é igualmente uma ótima oportunidade para conhecer o trabalho do produtor na valorização das castas e dos vinhos desta região, cada vez mais apreciados a nível nacional e internacional, tal como a oferta gastronómica de excelência do restaurante Mesa de Lemos, inserido na Quinta de Lemos e o único com uma estrela Michelin na região centro de Portugal.

A cargo do chef Diogo Rocha, privilegia-se a gastronomia de sazonalidade e sustentabilidade, com o respeito máximo pela origem do produto e os sabores genuínos, num projeto de matriz regional que reflete a cultura de excelência da marca. À mesa, o pairing é feito com os vinhos e o azeite Quinta de Lemos, com a assinatura do enólogo Hugo Chaves. Premiado sete vezes com o "Garfo de Ouro", atribuído pelo Guia Boa Cama Boa Mesa (cujo objetivo passa por destacar os melhores projetos na área da hotelaria, restauração e chefs), o Mesa de Lemos é a sugestão ideal para completar a experiência de quem quer desfrutar dos vinhedos e da região.

O restaurante encontra-se no Edifício de Lemos, que figura na shortlist dos prémios internacionais do distinto site de arquitetura ArchDaily, desenhado pelo arquiteto Carvalho Araújo, numa harmonia perfeita com a paisagem granítica, com o interior a cargo de Nini Andrade Silva.

Regresso às aulas e ao desporto em grande estilo com a Decathlon

CONFORTO O início do ano letivo está agendado para meados de setembro, e a Decathlon tem tudo preparado para "um regresso às aulas inesquecível".

Porque o conforto começa nos pés e a atividade física está inscrita no horário escolar, o calçado de ginástica LEARN 100,do tamanho 20 ao 24, e o calçado de ginástica 100 MOVE, do tamanho 25 ao 30 foi concebido para acompanhar os mais novos na sua rotina desportiva. Com indicadores de direito/esquerdo na sola, o calçado de ginástica LEARN 100 e 100 MOVE respeita o desenvolvimento natural do pé e a autonomia.

Concebido para acompanhar as crianças nas suas atividades desportivas diárias em qualquer tipo de piso – ginásio, recreio da escola, parque –, o calçado PW540 é versátil e leve. Com banda autoaderente, que proporciona conforto e segurança na hora das corridas, este modelo é o parceiro ideal para cada jornada.

Cool no outono inverno e primavera

Cada dia é único e o conforto e o bem-estar têm de ser absolutos, qualquer que seja a temperatura. A Decathlon sabe disso e, por isso, preparou fatos de treino para as atividades desportivas das crianças em todos os terrenos de jogo e na escola. Equipados com uma componente quente e respirável, diferentes zonas de arejamento, bolsos em cima e em baixo, o fato de treino S500 da Domyos é indispensável no visual diário. Uma vez que a Decathlon quer que o sucesso seja, de facto, uma constante no dia-a-dia, o modelo S500 de rapaz apresenta-se de capuz e reforço nos joelhos, enquanto que o modelo de rapariga íntegra leggings.

Peça indispensável no guarda-roupa das raparigas, as leggings S500 são intemporais. Graças à sua cintura larga elástica, cós alto, matéria respirável e extensível e bolso lateral, as leggings têm tudo para dar estilo sem abdicar do conforto.

No que toca a combinar conforto com estilo, a camisola de ginástica 500 para criança apresenta-se macia e quente, com bolso frontal e capuz. Disponível em várias cores, é a escolha mais cool para os dias de outono e inverno que se aproximam.

Com a mochila de caminhada NH Escape 100 acabaram-se as faltas por "falta de material". Equipada com dois compartimentos, que permitem transportar até 17 litros, esta mochila tem espaço para tudo, incluindo portátil até 15 polegadas e o indispensável cantil para uma hidratação constante, mesmo em ambiente de aula.

Para facilitar as deslocações dos jovens praticantes de desporto para os treinos e outras atividades, a mochila ESSENTIAL, com os seus 17 litros de capacidade, oferece um compartimento central e outros compartimentos, incluindo um para o calçado.

Uma vez que o início do ano letivo tem de ser em grande, a mochila de caminhada NH Escape 500 de 16 litros, está equipada com 12 bolsos e dois compartimentos que a tornam companheira inseparável no momento de conhecer os novos colegas e a nova escola. Se o objetivo é garantir a arrumação e o transporte de todo o material escolar desde o primeiro momento, a versão NH Escape 500 de 23 litros acomoda muito facilmente um portátil de 15 polegadas, e a versão 32 litros um portátil de 17 polegadas.

BES/GES: juiz Ivo Rosa substituído na instrução do processo
O juiz Ivo Rosa foi substituído na instrução do processo BES/GES, que será assumida pelo juiz Pedro Santos Correia, com pouco mais de três anos de experiência, confirmou ontem fonte do Conselho Superior da Magistratura (CSM).

AIEA exige "zona de segurança" na central nuclear

Ucrânia Relatório da Agência Internacional de Energia Atómica considera "insustentável" a situação em Zaporijia

A Agência Internacional de Energia Atómica (AIEA) exigiu ontem o estabelecimento de uma «zona de segurança» em redor da central nuclear ucraniana de Zaporijia, ocupada pelos russos, para evitar um acidente grave.

«A situação atual é insustentável», escreve o órgão das Nações Unidas num relatório de 52 páginas, acrescentando que «é urgente tomar medidas provisórias e, uma delas, é a criação de uma zona de segurança e proteção nuclear».

LUSA

Guerra é ameaça à segurança da central nuclear de Zaporijia

A AIEA, que se afirma pronta para iniciar as discussões para a criação de uma «zona de segurança», insiste na ideia de que os bombardeamentos na zona devem cessar «imediatamente», de forma a evitar mais danos às instalações.

O órgão de fiscalização nuclear da ONU observa também as condições de trabalho «extremamente "stressantes"» em que os funcionários ucranianos se encontram na central, ocupada pelas tropas russas e desligada da rede elétrica ucraniana desde a tarde de segunda-feira.

A Ucrânia e a Rússia acusam-se mutuamente de ataques contra a central, que têm feito recear um desastre nuclear.

Após esforços diplomáticos, uma delegação da AIEA teve acesso na semana passada às instalações e teve a oportunidade de constatar a situação no terreno. Desde segunda-feira, dois inspetores estão permanentemente na central nuclear ucraniana de Zaporijia, após outros seis especialistas que fizeram inspeções nos últimos dias terem abandonado o local.

«Espero que [o relatório] seja objetivo», disse o Presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky, antes da divulgação do documento e depois de ter criticado a AIEA pelo facto da organização da ONU não ter mencionado, após a visita da missão de 14 peritos (chefiada pelo próprio diretor-geral da AIEA, o diplomata argentino Rafael Grossi), a questão da «desmilitarização» do local.

Problemas no joelho impedem Papa de viajar para Kiev

O Papa está impossibilitado de viajar para Kiev ou Moscovo nas próximas semanas por indicação médica, devido a problemas no joelho, declarou o líder da Igreja Católica numa entrevista a uma rede de televisão portuguesa. «Agora não posso ir, porque depois da viagem ao Canadá, a recuperação do joelho sofreu um pouco e o médico proibiu», afirmou o Papa numa entrevista à TVI/CNN que foi exibida na segunda-feira à noite. O líder religioso já havia manifestado anteriormente a sua intenção de visitar Kiev, a convite das próprias autoridades ucranianas, após a sua visita ao Canadá, que realizou em julho. Francisco também não apresentou possíveis datas futuras para estas deslocações.

União Europeia dificulta vistos a cidadãos russos

A Comissão Europeia propôs ontem a suspensão do acordo de facilitação de vistos entre a União Europeia (UE) e a Rússia, na sequência do acordo político alcançado pelos chefes da diplomacia dos 27 no final de agosto. A suspensão do acordo, que vigorava desde 2007, significa que os cidadãos russos deixarão de gozar de facilidades quando solicitarem um visto de curta duração para o espaço Schengen de livre circulação, passando a ser aplicadas as regras gerais do código de vistos. Na prática, explica o executivo comunitário, os requerentes russos passam a ser confrontados com uma taxa de visto mais elevada – o preço aumenta de 35 euros para 80 euros para todos os requerentes -, e com um aumento do tempo de processamento, com o prazo normal para os consulados tomarem uma decisão sobre os pedidos de visto a ser ampliado de 10 para 15 dias, período que pode ser prolongado até um máximo de 45 dias em casos individuais, quando for necessário um exame mais aprofundado do pedido.

ANMP empenhada em melhor gestão da água

MUNICÍPIOS A Associação Nacional de Municípios Portugueses (ANMP) e a Associação Portuguesa de Distribuição e Drenagem de Águas (APDA) assinaram ontem uma Declaração de Compromisso para Adaptação e Mitigação das Alterações Climáticas nos Serviços de Águas. A declaração de compromisso foi assinada na sede da ANMP, em Coimbra, pela presidente desta organização, Luísa Salgueiro, e pelo presidente da APDA, Rui Godinho.

Declaração de compromisso assinada na sede da ANMP

Com este documento, a ANMP e a APDA comprometem-se a «impulsionar os esforços necessários para a adaptação e a mitigação às alterações climáticas, em particular no que se refere aos serviços de água, para garantia de gerações futuras». A presidente da ANMP, Luísa Salgueiro, sublinhou que este acordo serve para «trabalhar reciprocamente no objetivo essencial de uma melhor gestão do recurso água». «É sempre um objetivo muito importante e que no presente momento ganha uma particular oportunidade, uma vez que o país e vários municípios defrontam-se com um problema de escassez de água. Estamos agora a equacionar medidas no sentido da poupança», sustentou.

A também presidente da Câmara Municipal de Matosinhos destacou a importância desta parceria com a APDA, uma associação «muito apetrechada do ponto de vista do conhecimento neste domínio».

Marcelo homenageia Adriano Moreira

100 ANOS O Presidente da República homenageou ontem o professor universitário Adriano Moreira, que foi ministro do Ultramar no Estado Novo, de 1961 a 1963, e presidente do Centro Democrático e Social (CDS) entre 1986 e 1988, no seu 100.º aniversário, e classificou-o como um homem com «traços de génio» que chegou sempre cedo ou tarde demais.

«O verdadeiramente fascinante em Adriano Moreira é que, há muito, entrou na História apesar de toda a sua vida ter sido feita de desencontros históricos. Chegou sempre cedo demais ou tarde demais a esses encontros», referiu Marcelo Rebelo de Sousa, através de uma nota divulgada na página oficial da Presidência da República na Internet.

Ucrânia diz que já morreram mais de 50 mil soldados russos

GUERRA As autoridades ucranianas declararam ontem que mais 50.000 soldados russos e também 380 crianças ucranianas já morreram desde a invasão russa na Ucrânia, que teve início em 24 de fevereiro por ordem do Presidente russo, o ditador Vladimir Putin.

O Estado-Maior do Exército ucraniano indicou, numa mensagem publicada na rede social Facebook, que «cerca de 50.150» soldados russos morreram no quadro dos combates, incluindo 350 nas últimas 24 horas.

Segundo a mesma fonte, desde o início da invasão foram destruídos 2.077 tanques de guerra, 1.179 sistemas de artilharia, 296 lançadores de foguetes múltiplos autopropulsados e blindados, 156 sistemas antiaéreos, 236 aviões e 207 helicópteros da Ucrânia.

O Estado-Maior do Exército afirmou que as forças russas também sofreram a perda de 876 drones, 209 mísseis de cruzeiro, 15 navios e 3.305 veículos e tanques de combustível, antes de sublinhar que «os dados ainda estão a ser atualizados».

«O inimigo russo sofreu as maiores perdas durante o último dia na direção de Donetsk», disse o Exército ucraniano.

Por outro lado, a mesma fonte indicou que «o inimigo continua a concentrar os seus esforços em estabilizar o controlo total sobre o território da região de Donetsk, mantendo os distritos temporariamente ocupados em Kherson, parte de Kharkiv, Zaporijia e Mikolaiv».

Liz Truss indigitada primeira-ministra

REINO UNIDO Liz Truss foi ontem indigitada primeira-ministra do Reino Unido depois de se encontrar com a Rainha Isabel II, que lhe pediu para formar um novo governo após aceitar a demissão de Boris Johnson. Numa fotografia tornada pública, a Rainha, apoiada numa bengala, cumprimentou Truss, que se tornou a 15.ª chefe de governo em 70 anos de reinado da monarca de 96 anos.

Boris Johnson saiu do Castelo de Balmoral na Escócia minutos antes, cerca das 12h00, onde chegou de manhã com a esposa, Carrie, para ser recebido pela rainha.

A nova primeira-ministra assumiu ontem o crescimento económico, a segurança energética e a redução das listas de espera na saúde como as três prioridades para «transformar o Reino Unido».

agenda

TÁXIS

Viseu
232 411 181 - 232 425 444
232 429 453 - 232 423 50

Tondela
Rebelo & Correia, Lda
232 841 123

Aut. Alug. Adriano Rodrigues
232 822 496

Mangualde
Abel Almeida, Lda
232 623 333
Alberto Amaral
232 382 536

TELEFONES DE URGÊNCIA

Viseu	
Bombeiros Voluntários	232422047
Bombeiros Municipais	232423822
GNR	232467940
Hospital S. Teotónio	232420500
C. Saúde 1	232419900
C. Saúde 2	232457240
C. Saude 3	232467290
PSP	232480380
Beira Gaz	800508800
Armamar	
GNR	254 855 209
Bombeiros	254 855 259
C. Saúde	254 855 260 7
Carregal do Sal	
Bombeiros	232968250
GNR	232968134
C. Saúde	232968164
Castro Daire	
Bombeiros	232386444 - 232319050
GNR	232382139
C. Saúde	232319182
Cinfães	
GNR	255 560 870
Bombeiros	255 561 567
Centro de Saúde	255 561 275
Lamego	
Bombeiros	254609122 - 254613866
GNR	254612123
C. Saúde	254609210
Hospital	254609980 - 254655133
PSP	254612022 - 254656739
Mangualde	
Bombeiros	232619810
GNR	232622258
C. Saúde	232619480
Mortágua	
Bombeiros	231920122
C. Saúde	231927560
GNR	231927360
Moimenta da Beira	
Bombeiros	254582153 - 254582609
GNR	254582102 - 254583726
C. Saúde	254582338
Nelas	
Bombeiros	232941250
GNR	232944293
C. Saúde	232949086
Penalva do Castelo	
Bombeiros	232641444 - 232642606 - 232642800
GNR	232641218
C. Saúde	232642354 - 232642390
Santa Comba Dão	
Bombeiros	232881670
GNR	232882229 - 232882717
C. Saúde	232882290 - 232881198
Gare	232891479
São Pedro do Sul	
Bombeiros	232720110
GNR	232711219
Hospital	232723290
C. Saúde	232731734
Sátão	
Bombeiros	232981325
GNR	232981141
C. Saúde	232982075
Tondela	
Bombeiros	232814112
GNR	232819370
Vila Nova de Paiva	
Bombeiros	232604139
C. Saúde	232604782
GNR	232604139
Vouzela	
Bombeiros	232772115
GNR	232772024
C. Saúde	232772089
Aguiar da Beira	
Bombeiros	232688444
GNR	232688125
C. Saúde	232688102
Seia	
Bombeiros	238310310
GNR	238312242
C. Saúde	238315715
Hospital	238314829 - 238315118
Cine Teatro Jardim	238310249
Oliveira de Frades	
GNR	232 761 236
Bombeiros	232 760 230
Centro de Saúde	232760400
Penedono	
GNR	254 504 151
Bombeiros	254 504 120
Centro de Saúde	254 549 302
Resende	
GNR	254 877 304
Bombeiros	254 877 122
Centro de Saúde	254 877 101
São João da Pesqueira	
GNR	254 484 244
Bombeiros	254 484 293
Centro de Saúde	254 484 828
Sernancelhe	
GNR	254 595 200
Bombeiros	254 595 455
Centro de Saúde	254 550 000 / 254 550 000
Tabuaço	
GNR	254 789 214
Bombeiros	254 789 108
Centro de Saúde	254 780 139
Tarouca	
GNR	254 4679253
Bombeiros	254 677 412
Centro de Saúde	254 679 200 / 254679301

CINEMAS

Cinemas NOS Fórum Viseu

Sala 1 – Que Mal Fizemos Todos a Deus?
+12 - 14h00, 16h30, 19h00, 21h50
Sala 2 – Curral de Moinas – Os Banqueiros do Povo
+14 - 14h20, 17h30, 21h00
Sala 3 – After - Depois da Promessa
+14 - 14h10, 16h50, 19h30, 22h00
Sala 4 – Nope
+14 - 14h40, 18h00, 21h30
Sala 5 – Cada Um na Sua Casa
CB - 13h20, 16h00, 18h40, 21h40
Sala 6 – Tad o Explorador e a Tábua de Esmeralda VP
6 - 13h50, 16h15, 18h50
Sala 6 – Paradise Highway - Perseguidas
+12 - 21h15

Cinemas NOS Palácio do Gelo

Sala 1 – Curral de Moinas – Os Banqueiros do Povo
+14 - 11h15* (*Apenas Dom.), 13h50, 16h40, 19h15, 22h00
Sala 2 – Minions 2: A Ascensão de Gru VP
+6 - 10h50* (*Apenas Dom.), 13h40, 16h00, 18h30
Sala 2 – O Agente das Sombras
+12 - 21h15
Sala 2 – Curral de Moinas – Os Banqueiros do Povo
+14 - 23h40* (*Apenas 6ª e Sáb.)
Sala 3 – A Rapariga Selvagem
+12 - 14h15, 17h00, 21h00, 23h50* (*Apenas 6ª e Sáb.)
Sala 4 – DC Liga dos Super-Pets
+6 - 11h00* (*Apenas Dom.), 14h30, 17h15
Sala 4 – Top Gun: Maverick
+12 - 21h50
Sala 5 – A Besta
+14 - 14h00, 16h30, 19h00, 21h40, 00h10* (*Apenas 6ª e Sáb.)
Sala 6 - Tad o Explorador e a Tábua de Esmeralda (VP)
+6 - 10h40* (*Apenas Dom.), 13h15, 15h40, 18h10
Sala 6 – After: Depois da Promessa
+14 - 21h30, 00h00* (*Apenas 6ª e Sáb.)

CRUZADAS

Horizontais – 1. Prejudiciais 2. Levantam; Moderno 3. Patins, varandins 4. Aquelas; Não «latino»; Nota musical 5. Oportunidades 6. Grito de dor; Agente (suf.) 7. Trabalhar 8. Prata (s. quím.); Lista; Crença 9. Amigos, colegas 10. Rezar; Quantidade 11. Aparelhos de secar.

Verticais – 1. Roteiros; Alforges 2. Fileiras; Apeadeiro 3. Latitude (abr.); Muitos; Nome escocês 4. Difunde; Enraivecera 5. Residente 6. Desmaiado; Com asas 7. Colorido; Ribeira de Portugal; Sofrimento 8. Pássaros; Período 9. Duplicado (fig.); Espaços de 30 dias.

SUDOKU

					2	1	4	7
		5			8			
		7		6	1		3	
2				1				
8	7						2	4
				2				8
	4		1	8		7		
			9			6		
1	5	9	2					

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem

FARMÁCIAS

VISEU – Grão Vasco (serviço permanente) – Tlf.: 232388344 - Farmácia de Bodiosa – Tlf.: 232972299 – Sousa Pais (Torredeita) – Tlf.: 232998002 - Nova (Loureiro de Silgueiros) – Tlf.: 232957316 – São José (Lordosa) – Tlf.: 232427418 (todas em regime de disponibilidade), Farmácia Grão Vasco – Tlf: 232388344 (aberta 24 horas).
CARREGAL DO SAL – Moderna – Tlf.: 232968101
MANGUALDE – Albuquerque – Tlf.: 232611952 - Beirão (Chãs de Tavares) – Tlf.: 232651339
MORTÁGUA – Gonçalves – Tlf.: 231922547
NELAS – Monteiro – Tlf.: 232671220 – Azevedo Pereira (Carvalhal Redondo) – Tlf.: 232940581 – Pais – Tlf.: 232944214
OLIVEIRA DE FRADES – Martinho – Tlf.: 232761242
PENALVA DO CASTELO – Claro – Tlf.: 232641251
SANTA COMBA DÃO – Monteiro – Tlf.: 232891238 - Sales Mano (Vimieiro) – Tlf.: 232891158
SÃO PEDRO DO SUL – Misericórdia Santo António – Tlf.: 232723081 - Teixeira (Santa Cruz da Trapa) – Tlf.: 232799123 - Eugénia Rito (Termas) – Tlf.: 232728013 - Pindelo dos Milagres (Pindelo dos Milagres) – Tlf.: 232309014 – Seixas Poças (São Pedro do Sul) – Tlf.: 232731244 (todas em regime de disponibilidade).
SÁTÃO – Andrade – Tlf.: 232982028 – Santo André (Lamas) Tlf.: 232665186
TONDELA – Moura (serviço permanente) – Tlf.: 232822237 – Tourigo – Tlf.: 232871042 - Lajeosa (Lajeosa do Dão) – Tlf.: 232957477 – Soares (Tondela) – Tlf.: 232841323 – Ribas de Sousa (São João do Monte) – Tlf.: 232862119 – Caramulo – Tlf.: 232861257 (todas em regime de disponibilidade).
VOUZELA – Teixeira – Tlf.: 232772507

1400 Para encontrar os medicamentos que precisa, antes de se deslocar à farmácia **ligue 1400 (gratuita 24h)**

FEIRAS

8 de setembro - quinta-feira

Mensais: Gatões (Carapinheira do Campo, Montemor-o-Velho); Almeida; Leiria; Ribeiradio (Oliveira de Frades); Salgueiro (Vagos); Seixo (Mira) e Sever do Vouga.

Mensais (2.ª quinta-feira): Alfaiates (Sabugal); Arganil; Cabaços-Pussos (Alvaiázere); Campo de Besteiros (Tondela); Covilhã; Idanha-a-Nova; Penacova; Santiago de Cassurães (Mangualde); Castro Daire e Pampilhosa da Serra.

Semanais: Pombal (mercado); Arganil (mercado); Penela; Marinha Grande (mercado); S. João da Madeira (mercado); Ovar (mercado); Açores (Celorico da Beira); Cacia; Covilhã; Gouveia; Loriga (Seia); Loureiro (Oliveira de Azeméis); Murtosa; Oliveira de Azeméis; Pedrógão Pequeno (Sertã); Vila Nova de Ceira (Góis); Vila Nova de Ourém e Estarreja.

TELEVISÃO

RTP 1
06:09 - Manchetes 3
06:30 - Bom Dia Portugal
10:00 - Praça da Alegria
12:59 - Jornal da Tarde
14:15 - Os Nossos Dias
15:15 - A Nossa Tarde
17:30 - Portugal em Direto
19:00 - O Preço Certo
19:59 - Telejornal
21:15 - Porquinho Mealheiro
22:00 - Programa a designar
00:30 - Terra Nova
01:15 - Janela Indiscreta
02:00 - A Nossa Tarde
03:45 - Televendas

RTP 2
06:32 - Repórter África
07:00 - Afazeres do Mês
07:06 - Espaço Zig Zag
13:00 - Porto Santo 600
13:30 - Folha de Sala
13:35 - África Minha
14:00 - Os Mistérios de Frankie Drake
14:45 - Folha de Sala
15:00 - A Fé dos Homens
15:20 - Falar, Falar Bem, Falar Melhor
16:00 - Animais Incríveis
16:55 - Afazeres do Mês
17:00 - Espaço Zig Zag
17:30 - Futsal: Campeonato da Europa Sub-19 2022
19:00 - Espaço Zig Zag
20:30 - Folha de Sala
20:35 - A Pedalar pelo Japão
21:30 - Jornal 2
22:00 - Orquestra Filarmónica de Minas Gerais: Bicentenário da Independência do Brasil
23:30 - Folha de Sala
23:35 - Armário
00:05 - Depois do Caos
01:00 - A Viagem à Grécia
01:30 - PAUS - Madeira
02:15 - Euronews

SIC
05:30 - Camilo, O Presidente
06:00 - Edição da Manhã
08:30 - Alô Portugal
10:00 - Casa Feliz
13:00 - Primeiro Jornal
15:00 - Linha Aberta
16:00 - Júlia
18:00 - Fina Estampa
19:00 - Amor Eterno Amor
19:58 - Jornal da Noite
21:45 - Lua de Mel
22:45 - Por Ti
23:45 - Um Lugar ao Sol
00:30 - Pantanal - Ep. 93
01:15 - Passadeira Vermelha
03:00 - Linha Aberta
04:00 - Televendas

TVI
05:45 - Os Batanetes
06:05 - O Rei Juliano
06:30 - Diário da Manhã
07:00 - Esta Manhã
10:10 - Dois às 10
12:58 - Jornal da Uma
14:55 - A Única Mulher
16:10 - Goucha
18:25 - Ouro Verde
18:45 - Rua das Flores
19:15 - Jornal das 8
22:20 - Festa é Festa
23:10 - Quero é Viver
00:00 - Para Sempre
00:40 - Na Corda Bamba
02:10 - Chicago Fire
02:50 - Betty, a Feia em NY
03:35 - O Princípio da Incerteza
04:15 - TV Shop

*O Diário de Viseu não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

♈ **Carneiro** - Carta do Dia: O Mundo, que significa Fertilidade. Demonstre com intensidade o que sente pela pessoa que tem ao lado. Dê-lhe segurança. Se anda sem energia, repouse mais horas e pratique exercício físico moderado, que ajuda a recuperar o ânimo.

♉ **Touro** - Carta do Dia: O Enforcado, que significa Sacrifício. Pode ter que tomar uma decisão que mudará a sua vida. Escolha com o coração e tudo correrá bem. Para acalmar o sistema nervoso coma alface.

♊ **Gémeos** - Carta do Dia: 2 de Copas, que significa Amor. Se está sozinha em breve encontrará o amor da sua vida. Esteja atenta. Saúde estável. Agradeça a Deus e continue a cuidar de si.

♋ **Caranguejo** - Carta do Dia: A Torre, que significa Convicções Erradas, Colapso. Estime o seu par. Evite uma rutura. Diga-lhe palavras bonitas e tudo correrá pelo melhor. Pode ter falta de vitaminas. Coma mais fruta.

♌ **Leão** - Carta do Dia: Ás de Espadas, que significa Sucesso. A sua vida amorosa vai de vento em popa. Aproveite ao máximo. Faça exames de rotina. Mantenha a saúde sempre vigiada.

♍ **Virgem** - Carta do Dia: A Lua, que significa Falsas Ilusões. Ser feliz depende apenas de si. Pense no que realmente quer e parta à conquista. Tenha pensamentos positivos. O seu corpo gozará de uma ótima forma.

♎ **Balança** - Carta do Dia: Valete de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas. Pode sentir-se mais sensível. Procure a companhia de uma amiga. Se sofre de rinite alérgica, beba água com vinagre de maçã.

♏ **Escorpião** - Carta do Dia: A Força, que significa Força, Domínio. Dia marcado pela força do amor e pela cumplicidade no seio familiar. Domine a sua mente. Veja sempre o lado bom da vida e será sempre feliz.

♐ **Sagitário** - Carta do Dia: 8 de Copas, que significa Concretização, Felicidade. Se tem um grande sonho partilhe-o com a pessoa amada. A felicidade será constante. É possível que lhe doa a garganta. Faça gargarejos com água morna e sal.

♑ **Capricórnio** - Carta do Dia: 9 de Ouros, que significa Prudência. Pode sentir-se mais insegura. Diga ao seu par o que lhe vai na alma. É possível que se sinta mais tensa. Se puder faça uma massagem.

♒ **Aquário** - Carta do Dia: Rei de Espadas, que significa Poder, Autoridade. Dê uma oportunidade ao amor. Ninguém nasceu para estar sozinho. Fumar mata. Largue o vício.

♓ **Peixes** - Carta do Dia: Valete de Copas, que significa Lealdade, Reflexão. É altura de repensar a sua relação. Pense se é mesmo feliz. Evite gastar energia com coisas que a entristecem. Seja positiva e tome vitaminas.

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais – 1. Maléficas 2. Alam; novo 3. Patamares 4. As; non; Si 5. Marés 6. Ui; or 7. Lidar 8. Ag; rol; fé 9. Camaradas 10. Orar; dose 11. Secadores.
Verticais – 1. Mapas; sacos 2. Alas; gare 3. Lat; mil; Mac 4. Emana; irada 5. Morador 6. Inane; alado 7. Cor; Sor; dor 8. Aves; fase 9. Sósia; meses.

SOLUÇÕES SUDOKU

6	3	8	5	9	2	1	4	7
4	1	5	7	3	8	2	6	9
9	2	7	4	6	1	8	3	5
2	9	3	8	1	4	5	7	6
8	7	1	6	5	9	3	2	4
5	6	4	3	2	7	9	1	8
3	4	6	1	8	5	7	9	2
7	8	2	9	4	3	6	5	1
1	5	9	2	7	6	4	8	3

IMOBILIÁRIO

APARTAMENTOS VENDA

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T2+1 RENOVADO, com excelente exposição solar e vistas desafo-gadas. Ranhados, Viseu. CE "F". € 115. 000. 232 480 800 (AMI 7068) www. «remax.pt/ 122031 040-351

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO P/CONSTRUÇÃO de Moradia Isolada com projeto aprovado. Lote com 1541 m2. Vila Chã de Sá, Viseu. CE"NC". € 45.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 1220 31084 - 292

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T4 no centro de Viseu, com terraço, a necessitar de remodelação, sem garagem e sem elevador. Viseu. CE"D". De € 194.900 por € 185.155 .232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031 163-13. Campanha de verão

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T4 no centro de Viseu, junto ao parque da cidade, a necessitar de remodelação, sem garagem e sem elevador. Viseu. CE"D". De € 187. 900 por € 178.505.232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031163-14. Campanha de verão

MORADIAS VENDA

REMAX DIMENSÃO - FORNOS DE ALGODRES - FORNOS DE ALGODRES - MATANÇA , www. remax. pt/1260 21010-54; construção em pedra, para reabilitar no centro da aldeia; CE "NC"; AMI 18128 ; 13. 000€ /11.000€ ; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - FORNOS DE ALGODRES - MANTANÇA - www. remax. pt/ 126021010-10; moradia em dois pisos, com logradouro; CE "F"; AMI 18128; 36.000€/ 34.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA PARA RECONSTRUIR, em Lourosa da Comenda. São Miguel do Mato , Vouzela. CE"F". De € 25.000 por € 22.500.232 480 800 (AMI 7068) www. remax. pt/ 1220 31126-28. Campanha de verão

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA PARA RESTAURO em Moselos, com 2 pisos e grande terraço. Viseu. CE"NC" € 46.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31084-277

REMAX DIMENSÃO - AGUIAR DA BEIRA, MORADIA T2, com logradouro e churrasqueira; www. remax.pt/ 126 021010-30; CE "F"; AMI 18128; 69. 800€; tlm 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE Moradia para restauro em Moselos, com 3 frentes, localizado a 6 kms do centro da cidade de Viseu. CE"F". € 27.500. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax. pt/ 122031084-268

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T2 com 3 pisos, habitável. Fornos de Maceira Dão, Mangualde. CE"F". € 50.000. 232 480 800 (AMI 7068) www .remax.pt/ 12203 1040-360

REMAX DIMENSÃO - MELO – GOUVEIA, MORADIA T3, com terreno de cerca de 900 m2; www.remax. pt/12602 1010-69; CE "F"; AMI 18 128; 68. 000€/ 49. 000€; tlm 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3, de 2 pisos, para remodelação, no lugar de Barrô, a cerca de 5 minutos da Vila de Campo de Besteiros. Tondela. CE"NC". De € 27.000 por € 25.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 12203 11 50-14. Campanha de verão

REMAX DINÂMICA - VENDEANDAR DE MORADIA ao nível do r/chão, T3. Possui garagem, vários arrumos e um logradouro com 1710m2. Castro Daire. CE"E". De € 135.000 por € 128.250. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 311 61-19. Campanha de verão

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3, a cerca de 3 minutos do centro de Viseu, implantada em terreno com 675m2, totalmente plano. Possui dois terraços, dois furos e várias árvores. Viseu. CE"F". €160.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 12203 1162-27

REMAX DIMENSÃO - CAMPO – VISEU, MORADIA T4, com terreno de cerca de 800 m2; www. remax. pt/ 12602 1010-80; CE "A"; AMI 18128; 230.000€; tlm 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T5 a aproximadamente 10 minutos da cidade de Viseu, com excelentes vistas, inserida num lote com 1531m2 e constituída por 3 pisos. Santos Evos, Viseu. CE"A+". De € 370. 000 por € 351.500. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax. pt/ 12 203 1163-17. Campanha de verão

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA GEMINADA T5 composta por 3 pisos. Possui jardim, churrasqueira e piscina. Rio de Loba, Viseu. CE"C". € 320.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax. pt/ 122 031162-7

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA ISOLADA T5 com duas frentes, em zona central. CE"D". Vila Boa do Mondego, Celorico da Beira. De € 189.000 por € 140.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 311 65-3. Campanha de verão

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T5 COM JARDINS, árvores de frutos e piscina interior aquecida. Insua, Penalva do Castelo. CE"B-". De € 550.000 por € 522.500. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1148-3. Campanha de verão

APARTAMENTOS RÚTICAS

REMAX DIMENSÃO - Fornos de Algodres - Matança , www. remax.pt/126 021010-11; construção em pedra, para reabilitar no centro da aldeia; CE "NC"; AMI 18128 ; 11.000 €/8.000€ ; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - SEGÕES À CERCA DE 5 KMS de Vila Nova de Paiva- www. remax. pt/ 1260210 10-14 ; moradia em pedra para reabilitação, com logradouro, junto à praia fluvial de Segões; CE "NC"; AMI 18128; 29.000€/ 27.000€; tlm. 935 532 100

TERRENOS VENDA

REMAX DIMENSÃO - SANTIAGO DE BESTEIROS– TERRENO para construção na encosta da serra do Caramulo com 650 m2 www. remax.pt/ 126 021009-18 CE "E"; AMI 18128 ; 12.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - SÃO PEDRO DO SUL – TERRENO para construção no centro da cidade com 432 m2 ;www. remax.pt/ 126021 009-20 ;CE "NC"; AMI 181 28; 39.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - SÃO PEDRO DO SUL – TERRENO para construção no centro da cidade com 555,5 m2; www. remax. pt/126021009-12;CE "NC"; AMI 18128; 45. 000€; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - VISEU SILGUEIROS - www.remax.pt/ 1260 21010-44; Terreno para construção com 700 m2 ;CE "NC"; AMI 18128 ; 42.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO COM UMA área de 1367 m2, com viabilidade de construção, 2 frentes, ótimos acessos. Inclui uma moradia para reconstrução e vários anexos. Bodiosa, Viseu. CE "NC". € 35.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax .pt/ 12203 10 84-28

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO COM a área aproximada de 2000 m2 com potencial de construção para moradia unifamiliar. Com um poço, vistas para a Serra da Estrela, saneamento e luz elétrica.São João de Lourosa, Viseu. CE"NC". De € 75.000 por € 70.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 12203 1035-432. Campanha de verão

REMAX DIMENSÃO - VISEU SILGUEIROS -www.remax.pt/ 126 02 1010-13; Terreno para construção com 3.169 m2 ;CE "NC"; AMI 18128 ; 60.000€ /55.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO COM aptidão agrícola ou florestal com área total de 2100 m2. CE"NC". Pindo, Penalva do Castelo. De € 8.400 por € 7.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax. pt/ 1220 31035-416. Campanha de verão

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO com aptidão agrícola ou florestal com área total de 2100 m2. CE"NC". Pindo, Penalva do Castelo. De € 2.500 por € 1.500. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax. pt/ 122031 035-415. Campanha de verão

QUINTAS VENDA

REMAX DIMENSÃO - MELO – GOUVEIA, SOLAR DE FAMÍLIA, a necessitar de obras de remodelação, com cerca de 3.000 m2 de terreno, ideal para fins turísticos ; www. remax.pt/ 12602 1010-67; CE "F"; AMI 18128; 185. 000€; tlm 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE QUINTA COM ÁREA TOTAL de 4.435,72m2, totalmente vedada com muros em pedra. Constituída por uma casa em pedra com cave e r/chão. Vouzela. CE"F". € 375.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031162-23

REMAX DINÂMICA - VENDE QUINTA, COM MORADIA T5+1, com cerca de 3 ha com acabamentos de excelência, composta por 3 pisos, possui salão de festas, churrasqueira, jacuzzi, piscina coberta e envidraçada. São Cipriano e Vil de Souto, Viseu. CE"A". € 1.150. 000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1040 -294

REMAX DIMENSÃO - MARCO DE CANAVESES - REMAX COLLECTION - www. remax.pt/ 126 021010-57 -; Quinta com2,5 hectares, com paisagem sobre o rio Douro e solar abrasonado para reabilitação, designado por Casa do Carra- patelo, com potencial para atividade turística, em; CE "NC"; AMI 18128 ; 850.000€ ; tlm. 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE FANTÁSTICA QUINTA com vistas de rio e próxima da barragem de Fagilde, área total de 7131m2. Composta por uma habitação em estado de ruína. CE"NC". Pindo, Penalva do Castelo. De € 75.000 por € 59.500. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1151-14. Campanha de verão

REMAX DINÂMICA - VENDE LOJA COMERCIAL com excelentes montras e com 140 m2 de área útil, localizada a 200 m do Rossio. Tem 1 WC e lugar de garagem. Viseu, Viseu. CE"C". De € 100.000 por € 90.000.232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031 035-5. Campanha de verão

OUTROS VENDA

REMAX DINÂMICA - VENDE CONJUNTO HABITACIONAL, onde as duas edificações se encontram interligadas Moradia principal em granito, T2+1. Povolide, Viseu. CE"F". € 118.750. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax. pt/ 122 031040-349

IMOBILIÁRIO

REMAX DINÂMICA - VENDE RUÍNA DE 2 PISOS, com estrutura em granito, encontra-se localizado no Corujeiro, zona de tranquilidade aprazível, com excelentes acessos e ótima exposição solar. Lajeosa do Dão, Tondela. CE"NC". De € 13.500 por € 11.500.232 480 800 (AMI 7068) www. remax .pt/ 12 203 1135-2. Campanha de verão

REMAX DINÂMICA - VENDE PISCINAS PARA adultos e crianças, inseridas em lote com 8.574m2, com bar, campo de ténis e parque de merendas. Sátão. CE"NC". De € 1.270.000 € 1.206.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax. pt/12 20 31163-1. Campanha de verão

TRESPASSES

REMAX DINÂMICA - VENDE TRESPASSE A FUNCIONAR com rentabilidade, Café, Snack Bar e Take-Away, com área de 104 m2. CE"NC". Viseu, Viseu. De € 35.000 por € 25.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1084-282. Campanha de verão

REMAX DINÂMICA - VENDE TRESPASSE DE NEGÓCIO em Viseu nas áreas de Papelaria, Livraria e Tabacaria. Quinta do Galo, Viseu. CE"NC". De € 109.000 por € 102.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031154-2. Campanha de verão

CONTACTOS

VISEU

967 652 154 - PRAZER GARANTIDO, nas calmas, peludinha, várias posições, sem pressa. Bumbum empinado. Local privado e discreto.

CABRITA gostosa, belas curvas. 966 649 076

JOANA, PORTUGUESA, 35 anos, completa, vag / anal / oral, massagem. Faz deslocações. 964 976 445

PORTUGUESA, 35 ANOS, COMPLETA. Sigilo, higiene. Massagem, acessórios. Deslocações. Inversão de papéis. 963 680 100

NOVIDADE, BELA menina, 22 anos reais, estudante a iniciar por dificuldades, muito meiga, carinhosa e namoradeira, corpo perfeito, gruta quente, apertadinha, peitos durinhos, convívio oral delirante... Venha-me conhecer... não se vai arrepender... 964 410 014

PORTUGUESA, divorciada, peludona, e meiga, oral ao natural, 69 e beijos intensos. Convívio envolvente em local discreto e limpo. Não atendo números privados. 964 082 854

VISEU 1ª VEZ, BELA MORENA, sexy, 42 anos, toda boa, meiga, fogosa, peluda, tudo nas calminhas. Oral divinal 24 horas - telf: 920 291 537

ASTROLOGIA

Diário de Viseu
7 de setembro de 2022 quarta-feira
Assinaturas
Informações:
232 000 030

HOJE
Viseu
Chuva fraca ou chuvisco. Descida da temperatura máxima. Vento moderado.
12°/19°

AMANHÃ
Viseu
Chuva/aguaceiros. Subida das temperaturas. Vento moderado.
14°/23°

MARÉS
Porto da Figueira da Foz
Preia-Mar às 1h01 e 13h24
Baixa-Mar às 7h07 e 19h45

Porto de Aveiro
Preia-Mar às 1h19 e 13h42
Baixa-Mar às 7h08 e 19h47

www.diariodeviseu.pt | diarioviseu@diariodeviseu.pt | www.facebook.com/diarioviseu | Publicidade 232 000 030 | Redação 232 000 031

Pedro Miguel está na calha para treinar o Académico

II Liga Cerca de um mês após a saída de Pedro Ribeiro do comando técnico do clube, a SAD academista terá chegado a acordo com Pedro Miguel, de 55 anos

Silvino Cardoso

Pedro Miguel está a caminho de ser oficializado como treinador do Académico de Viseu. A notícia surgiu na manhã de ontem e já depois do novo treinador ter alegadamente realizado a primeira sessão de treinos do clube viseense.

Ao que se presume a SAD academista esperou algum tempo para encontrar um técnico que lhe desse garantias de poder virar o rumo dos resultados que o Académico vinha averbando, não tendo conseguido qualquer vitória nas cinco jornadas já realizadas, tendo como melhor resultados três empates, dois fora de casa (Benfica B e Farense) e um em casa (CD Tondela). Nos restantes jogos, realizados no Fontelo, a equipa foi derrotada pelo Moreirense por 3-1 e que ditou a saída de Pedro Ribeiro, e SCU Torreense que, curiosamente, termina com a interinidade, como treinador, de Gil Oliveira.

A aposta na contratação do novo treinador deverá ser num técnico com evidente experiência no futebol profissional, ou seja como Pedro Miguel, treinador que fez excelentes temporadas ao serviço da União Desportiva Oliveirense, Clube Desportivo Feirense e Leixões Sport Club. Na última temporada esteve ao serviço do Sport Clube Varzim e não conseguiu evitar a queda dos poveiros para a Liga 3.

No cerca de um mês sem técnico principal, a equipa foi gerida, interinamente, pelo treinador/preparador físico Gil Oliveira, que conseguiu dois empates frente a equipas bastante experientes: Farense (2-2) e CD Tondela (2-2), mas perdendo, em casa frente ao então ainda 'virgem' em termos de vitórias, o SU Torreense, em jogo correspondente à última jornada.

Pedro Miguel, como acima referimos, terá orientado ontem o treino matinal do Académico de Viseu, preparando a equipa para o jogo no Complexo Desportivo de Rio Maior, frente ao Estrela da Amadora, às 18h00, correspondente à sexta jornada da II Liga, na próxima segunda-feira.

DR
Treinador orientou o SC Varzim na última temporada e pode agora chegar ao Estádio do Fontelo

Comissões vitivinícolas com estatuto de utilidade pública por 10 anos

Comissão Vitivinícola Regional do Dão foi uma das reconhecidas

RECONHECIMENTO O Governo atribuiu o estatuto de utilidade pública, pelo prazo de 10 anos, às comissões vitivinícolas regionais do Dão (Viseu) e do Távora-Varosa (Tarouca).

Num despacho ontem publicado em Diário da República, assinado pelo secretário de Estado da Presidência do Conselho de Ministros, André Moz Caldas, é referido que a Comissão Vitivinícola Regional (CVR) do Dão tem desenvolvido desde a sua constituição, em 1989, "relevantes e meritórias atividades de interesse geral na sua área de atuação", sem fins lucrativos.

"Representa os interesses dos agentes económicos envolvidos na produção e comercialização dos vinhos (ou outros produtos vínicos) que possuem a Denominação de Origem (DO) Dão e Lafões ou Indicação Geográfica (IG) Terras do Dão", explicou.

No que respeita à CVR do Távora-Varosa, o despacho assinado por André Moz Caldas sublinhou que, desde a sua constituição, em 1999, tem igualmente desempenhado, "sem fins lucrativos, relevantes e meritórias atividades de interesse geral na sua área de atuação".

Segundo o despacho, a CVR do Távora-Varosa "representa os interesses das profissões envolvidas na produção e comércio da DO Távora-Varosa e da IG Terras de Cister".

Quer a CVR do Dão, quer a CVR do Távora-Varoca, promovem "a defesa do património regional e nacional" que as DO e IG constituem, "revestindo, nessa qualidade, a forma jurídica de uma associação regional", justificou.

No âmbito das suas atividades, ambas as CVR colaboram com o Instituto da Vinha e do Vinho e com a Direção Regional da Agricultura e Pescas.

Saúde

Diretor Adriano Callé Lucas

88% dos utentes com médico de família, mas número baixou em 2021

SNS Administração Central do Sistema de Saúde defendeu que é "imperativo continuar a robustecer a capacidade de resposta do Serviço Nacional de Saúde neste domínio"

Mais de 88% dos utentes inscritos tinham médico de família atribuído, mas este indicador "sofreu uma quebra de 2,8 pontos percentuais" em 2021, indicou a Administração Central do Sistema de Saúde (ACSS).

"Com a rede de cuidados de saúde primários a assegurar a cobertura de 96,8% dos residentes no continente, o indicador referente ao número de utentes com médicos de família sofreu uma quebra de 2,8 pontos percentuais, com 88,8% dos utentes inscritos com médico de família atribuído, tornando imperativo continuar a robustecer a capacidade de resposta do Serviço Nacional de Saúde (SNS) neste domínio", referiu a ACSS.

DR

Número de utentes com médicos de família sofreu uma quebra de 2,8 pontos percentuais

A informação consta de um comunicado da ACSS sobre o relatório de acesso a cuidados de saúde nos estabelecimentos do SNS e entidades convencionadas em 2021, documento que não foi, porém, disponibilizado.

Nos cuidados de saúde primários, a ACSS sublinhou a criação de 17 novas Unidades de Saúde Familiar (USF), passando a ser abrangida por este modelo organizacional um total de 65,7% da população.

"Nesta área regista-se ainda a realização de mais de 36 milhões de consultas médicas e de mais de 25 milhões de consultas de enfermagem, o que representa um aumento significativo, resultado também da campanha de vacinação contra a covid-19, promovida durante o ano de 2021", adianta.

Já na área hospitalar, a ACSS salienta que 2021 foi "também um ano de recuperação da atividade assistencial" prejudicada durante os primeiros anos da pandemia, registando-se o aumento de 17,3% do número de primeiras consultas externas, de 11,5% do total de consultas hospitalares e de 25,6% de cirurgias programadas.

Além disso, verificou-se, segundo os dados agora disponibilizados, uma "melhoria do grau de cumprimento" dos tempos máximos de resposta garantidos, assim como do número de cirurgias realizadas no âmbito do Sistema Integrado de Gestão de Inscritos para Cirurgia de 22,5% face a 2020.

"No que diz respeito aos cuidados oncológicos, registou-se igualmente um aumento de 24,2% em relação ao ano de 2020", refere a ACSS, que adianta que, no âmbito dos cuidados continuados, verificou-se um crescimento de 3,5% do número de vagas de internamento na rede nacional, face ao ano anterior, contabilizando um total de 9.797 vagas. "Apesar de persistirem os impactos e alguns constrangimentos provocados pela pandemia, fica claro que 2021 foi o ano do início da recuperação e estabilização da atividade assistencial nos diferentes níveis de cuidados, bem como o de um significativo esforço das entidades de saúde e seus profissionais para a normalização do acesso ao SNS", refere o comunicado.

Mais de 50 edifícios portugueses iluminados de vermelho pela Distrofia Muscular de Duchennee

HOJE A APN - Associação Portuguesa de Neuromusculares, junta-se ao movimento global de iluminação de um monumento nacional, com o objetivo de consciencializar toda a população para a existência da Distrofia Muscular de Duchenne (DMD), uma doença neuromuscular, rara, que afeta principalmente os bebés do sexo masculino.

Sob o mote "O X marca a Duchenne", esta iniciativa integra a campanha "A Mulher e a DMD" e surge no âmbito do Dia Mundial para a sensibilização e consciencialização da doença que, pelo nono ano consecutivo, se assinala hoje em todo o mundo.

A este movimento global juntam-se monumentos emblemáticos portugueses, inclusive no distrito de Viseu, como a Casa da Cerca do século XVIII em Castro Daire e os edifícios dos Paços do Concelho das Câmaras Municipais como é o caso de Moimenta da Beira.

A APN e estes edifícios portugueses juntam-se, desta forma, a outros importantes monumentos internacionais que já aderiram ao movimento, tais como o Coliseu em Roma, em Itália, a fachada do Presépio da Sagrada Família, em Espanha, as Cataratas do Niágara, no Canadá, a ponte Yavuz Sultan Selim, na Turquia, a Torre Petrin, na República Checa e a Torre Eiffel, em França.

Data assinala-se desde 2014

O dia 7 de setembro foi instituído em 2014 como o Dia Mundial para a Consciencialização da Distrofia Muscular de Duchenne. Em Portugal, e em todos os lugares do mundo, a data assinala-se com eventos variados, conferências científicas e outros acontecimentos que pretendem chamar à atenção para a existência da doença e para a sua identificação, de forma cada vez mais precoce.

A Distrofia Muscular de Duchenne (DMD) é uma doença genética, ligada ao cromossoma X, que afeta uma em cada 3500 crianças do sexo masculino.

No entanto, a edição de 2022, dedicada ao tema "As mulheres e a Duchenne", pretende alertar a sociedade para o facto de, muito raramente afetar, também, as mulheres. Estas, com dois cromossomas X, são, normalmente, assintomáticas e apenas portadoras e transmissoras da doença, mas podem ser portadoras, sintomáticas, afetadas por algumas alterações capazes de condicionar o seu quotidiano, explica a APN, em comunicado.

SAÚDE

Portugal capta 46,2 milhões de euros de fundos europeus

Portugal captou, de 2021 até agosto deste ano, 46,2 milhões de euros em fundos europeus para projetos de investigação na área da saúde.

Segundo a Agência de Investigação Clínica e Inovação Biomédica (AICIB), o financiamento angariado "corresponde a 2,96% do total do financiamento europeu disponível para projetos colaborativos na área da saúde e superaram já a meta de 2% estabelecida pelo Governo". Ao todo, entre 2021 e agosto de 2022, foram financiados 61 projetos de investigação e desenvolvimento, sete dos quais coordenados por entidades portuguesas. O maior volume de financiamento foi atribuído a institutos de investigação (49%).

Primeiras 650 mil novas vacinas da Comirnaty já chegaram a Portugal

Ómicron Vacina será utilizada na campanha de vacinação, em simultâneo com a vacinação contra a gripe

Portugal já recebeu cerca de 650 mil doses da vacina Comirnaty adaptada à variante Ómicron que será utilizada na campanha de vacinação contra a covid-19 que arranca na quarta-feira, anunciou ontem a Autoridade Nacional do Medicamento (Infarmed).

Na segunda-feira "foram entregues as primeiras doses - cerca de 150 mil - da vacina Comirnaty adaptada. Hoje [Ontem] chegaram cerca de 500 mil doses da mesma vacina", avançou a mesma fonte à agência Lusa.

DR

Vacina recebeu "luz verde" da Agênci Europeia do Medicamento

Segundo adiantou a entidade reguladora nacional, na sexta-feira chegarão as primeiras 110 mil doses da vacina Spikevax, da farmacêutica Moderna, também adaptada à variante Ómicron do coronavírus que provoca a covid-19.

Estas duas vacinas da Pfizer e Moderna receberam "luz verde" da Agência Europeia do Medicamento (EMA, na sigla em inglês) no dia 1 de setembro e podem ser administradas em pessoas a partir dos 12 anos para reforço da imunização contra o SARS-CoV-2.

No dia seguinte, a Direção-Geral da Saúde (DGS) e o Infarmed anunciaram que estas novas vacinas, compostas pela estirpe original do vírus e pela variante Ómicron, serão utilizadas na campanha de vacinação que vai decorrer a partir de hoje e até dezembro em simultâneo com a vacinação contra a gripe.

Na vacinação primária contra a covid-19 continuarão a ser utilizadas as vacinas originais que integram o plano nacional de vacinação que arrancou em 27 de dezembro de 2020.

Campanha de vacinação da covid-19 e da gripe arranca hoje

VACINAÇÃO SAZONAL A campanha de vacinação do outono-inverno contra a covid-19 e a gripe vai ser iniciada hoje com o objetivo principal de proteger as pessoas mais vulneráveis.

"No âmbito das linhas orientadoras para a covid-19 e outras infeções por vírus respiratórios no outono-inverno de 2022-2023, inicia-se no próximo dia 7 [hoje] a campanha de vacinação sazonal que decorrerá, tal como no ano passado, simultaneamente para a covid-19 e para a gripe", adiantou Graça Freitas em conferência de imprensa.

Segundo disse, os principais objetivos para as próximas estações de outono e inverno passa por proteger a população mais vulnerável, prevenindo a doença grave, a hospitalização e a morte por covid-19 e por gripe, e mitigando o impacto dessas doenças nos serviços de saúde.

Na apresentação da campanha de vacinação sazonal contra os dois vírus, a diretora-geral da Saúde adiantou que, em relação à covid-19, Portugal encontra-se numa situação epidemiológica "considerada estável" e com elevada cobertura vacinal, o que tem permitido "manter a proteção da população".

Apesar disso, "sabemos que, com o passar do tempo, pode existir uma diminuição da proteção conferida pela vacina contra a covid-19", ao que se junta a possibilidade de alterações nas estirpes dos vírus da gripe em circulação em cada período de outono e inverno, salientou Graça Freitas.

A diretora-geral apelou à vacinação nesta campanha, como forma de proteção contra formas graves de doença da covid-19 e da gripe.

"Não nos podemos esquecer que as vacinas salvam vidas. O conselho que damos a todos é que, neste outono-inverno, podem e devem vacinar-se. Estão criadas todas as condições científicas e logísticas para que isso possa acontecer", sublinhou a responsável.

Linha de Aconselhamento Psicológico do SNS 24 atendeu mais de 173 mil chamadas

Desde abril de 2020 Segundo os Serviços Partilhados do Ministério da Saúde, só este ano foram atendidas mais de 46 mil chamadas

A Linha de Aconselhamento Psicológico do SNS 24 atendeu mais de 173.000 chamadas em dois anos e meio, sendo que mais de 10.800 eram de profissionais de saúde, informaram os Serviços Partilhados do Ministério da Saúde (SPMS).

"Criada em plena pandemia, a 1 de abril de 2020, através de uma parceria entre a SPMS, EPE, a Fundação Calouste Gulbenkian e a Ordem dos Psicólogos Portugueses, tem sido uma voz de apoio para aqueles que a procuram em momentos difíceis", lê-se num comunicado divulgado no dia que se assinala, pela quarta vez, o Dia Nacional do Psicólogo. Segundo a SPMS, "só este ano, [a Linha] já ultrapassou as 46.000 chamadas".

DR

Atendimento é sempre feito por psicólogos

De forma a garantir resposta aos cidadãos não falantes de português, a Linha de Aconselhamento Psicológico do SNS 24 passou a disponibilizar o serviço também em língua inglesa, e, desde 20 de abril passado, já atendeu cerca de 2.500 chamadas.

De acordo com a SPMS, "o atendimento é sempre feito por psicólogos, que procuram dar uma resposta de proximidade em saúde mental aos cidadãos".

"As chamadas recebidas estão relacionadas, na sua maior parte, com problemas e sintomatologia associados à ansiedade, ao agravamento de psicopatologia prévia, à gestão e adaptação em situação de crise", revela, explicando que "nas situações emergentes, em que o psicólogo identifica que existe perigo para o próprio utente ou para terceiros, a chamada é transferida para o INEM, que assegura o acionamento dos meios de socorro adequados". Paralelamente, o psicólogo "pode também identificar a necessidade de encaminhamento para o serviço de Triagem, Aconselhamento e Encaminhamento do SNS 24, se considerar que a situação não ficou resolvida com o aconselhamento psicológico ou que apresenta outro tipo de sintomatologia".

"O que é esse plástico?": explicação sobre o isolamento absoluto

Inês Martins
Médica Dentista
CMDV Fresh Up

O isolamento absoluto é uma técnica indispensável quando procuramos uma Medicina Dentária de qualidade e duradoura. Consiste na utilização de um "plástico" que se coloca em torno do dente e que permite isolar os dentes em que pretendemos trabalhar da restante cavidade oral.

O objetivo principal do isolamento absoluto é impedir que a saliva contacte com o campo em que estamos a trabalhar, já que forma uma espécie de barreira intransponível construída em redor do dente.

Contudo o isolamento absoluto traz muitas mais vantagens, tais como:

• Permite uma maior proteção dos tecidos em redor do dente;

• Mantém a área mais asséptica;

• Maior visibilidade do campo a ser trabalhado;

• Evita a contaminação bacteriana do tratamento;

• Facilita o procedimento e a inserção dos materiais utilizados para a restauração;

• Evita a deglutição ou aspiração de elementos estranhos, como restos de materiais e instrumentos;

• Ausência de humidade/saliva evitando a má adesão dos materiais dentários;

• Correta desinfeção do sistema de canais aquando de um tratamento endodôntico.

O isolamento traz inúmeros benefícios em termos de qualidade e durabilidade dos tratamentos dentários efetuados, mas a maior vantagem prende-se com a comodidade que o seu uso traz para os pacientes, tornando os tratamentos mais simples, rápidos e confortáveis.

Sendo o seu uso recomendado pela Ordem dos Médicos Dentistas, por permitir maior segurança e previsibilidade nos tratamentos realizados, fazemos desta técnica uma prática diária nos tratamentos na nossa clínica.